

ぴっかり通信 令和8年2月号



社会福祉法人練馬区社会福祉事業団
練馬区立光が丘デイサービスセンター
☎ 03-5997-7706

ホームページの
QRコードです
ぜひご覧ください



月初めのレクリエーションは「かるた」などのお正月遊びを楽しみました。集中力や反射神経を高めることができます！



毎年恒例の田柄北野八幡神社へ初詣に行きました。開運招福です！



1月の活動報告

お正月のお祝い御膳は特別メニューでした。こりゃ～ウマ（馬）い！

アミカコンサートを鑑賞しました。歌とピアノとハープによる大迫力の演奏と、参加者も歌って踊れる賑やかなひとときとなりました♪



2月イベントのお知らせ

サウンドヒール ゴスペル バレンタインコンサート

令和8年2月14日(土)午後

田柄梅林公園 散策

令和8年2月23日(月)午後

振替・臨時のご利用、受け付けております！



光が丘デイサービスでは、引き続き感染対策を実施しております。風邪症状などの体調変化がある場合は、無理せずご自宅で療養ください。よろしくお願ひいたします。

お問い合わせ ☎ 179-0072

東京都練馬区光が丘2-9-6 光が丘区民センター3階

TEL: 03-5997-7706 FAX: 03-5997-2130

メール: hikari@nerima-swf.jp

ホームページ: <http://www.nerima-swf.jp/office/33?c=13>

担当: 生活相談員 神山 哲也 (こうやま てつや)