

ぴっかり通信 令和 8 年 2 月号



社会福祉法人練馬区社会福祉事業団
練馬区立光が丘デイサービスセンター

☎ 03-5997-7706

ホームページの
QRコードです
ぜひご覧ください



月初めのレクリエーションは「かるた」などのお正月遊びを楽しみました。集中力や反射神経を高めることができます！



毎年恒例の田柄北野八幡神社へ初詣に行きました。開運招福です！

1月の活動報告

お正月のお祝い御膳は特別メニューでした。こりゃ〜ウマ（馬）い！



アミカコンサートを鑑賞しました。歌とピアノとハープによる大迫力の演奏と、参加者も歌って踊れる賑やかなひとときとなりました♪



2月イベントのお知らせ

サウンドヒール ゴスペル バレンタインコンサート

令和 8 年 2 月 14 日（土）午後

田柄梅林公園 散策

令和 8 年 2 月 23 日（月）午後

振替・臨時のご利用、受け付けております！



光が丘デイサービスでは、引き続き感染対策を実施しております。風邪症状などの体調変化がある場合は、無理せずご自宅で療養ください。よろしくお願いいたします。

お問い合わせ ☎ 179-0072

東京都練馬区光が丘 2-9-6 光が丘区民センター3 階

TEL : 03-5997-7706 FAX : 03-5997-2130

メール : hikari@nerima-swf.jp

ホームページ : <http://www.nerima-swf.jp/office/33?c=13>

担当 : 生活相談員 神山 哲也（こうやま てつや）