

# 平成31年 4月 活動予定表 春

	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
午前	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操
目的	肺機能を高める・脳を活性化する	肺機能を高める・脳を活性化する	脳を活性化する	肺機能を高める・脳を活性化する	肺機能を高める・脳を活性化する	肺機能を高める・脳を活性化する
	リハ体操	リハ体操	リハ体操	リハ体操	リハ体操	リハ体操
午後	お楽しみ活動	お楽しみ活動	らららハーモニー・誕生会	お楽しみ活動	お楽しみ活動	お楽しみ活動
目的	楽しみながら身体を動かす	楽しみながら身体を動かす	音楽に親しむ	楽しみながら身体を動かす	楽しみながら身体を動かす	楽しみながら身体を動かす
	8	9	10	11	12	13
午前	頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操
目的	脳を活性化する	肺機能を高める・脳を活性化する	肺機能を高める・脳を活性化する	肺機能を高める・脳を活性化する	肺機能を高める・脳を活性化する	肺機能を高める・脳を活性化する
	リハ体操	リハ体操	リハ体操	リハ体操	リハ体操	リハ体操
午後	愛和会民謡	ヨーヨー釣り	テーブルのせゲーム	書道	パターゴルフ	カレンダー・誕生会
目的	故郷に親しむ	上肢の運動	上肢の運動	集中力向上	楽しみながら身体を動かす	季節を感じる
	15	16	17	18	19	20
午前	頭の体操	カラオケ・頭の体操	頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操
目的	脳を活性化する	肺機能を高める・脳を活性化する	脳を活性化する	肺機能を高める・脳を活性化する	肺機能を高める・脳を活性化する	肺機能を高める・脳を活性化する
	リハ体操	リハ体操	リハ体操	リハ体操	リハ体操	リハ体操
午後	光が丘ハーモニー	カレンダー・誕生会	愛和会民謡	カレンダー	ボウリングゲーム	書道
目的	音楽に親しむ	季節を感じる	故郷に親しむ	季節を感じる	上肢の運動	集中力向上
	22	23	24	25	26	27
午前	カラオケ・頭の体操・栄養講座	頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操
目的	肺機能を高める・脳を活性化する	脳を活性化する	肺機能を高める・脳を活性化する	肺機能を高める・脳を活性化する	肺機能を高める・脳を活性化する	肺機能を高める・脳を活性化する
	リハ体操	リハ体操	リハ体操	リハ体操	リハ体操	リハ体操
午後	ヨーヨー釣り	ハーモニーシュシュ	輪投げゲーム	ボウリング・誕生会	テーブルのせゲーム	パターゴルフ
目的	上肢の運動	音楽で体を動かし脳の活性化を図る	上肢の運動	上肢の運動	上肢の運動	上肢の運動
	29	30	  			
午前	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操				
目的	肺機能を高める・脳を活性化する	肺機能を高める・脳を活性化する				
	リハ体操	リハ体操				
午後	ボウリングゲーム	輪投げゲーム				
目的	上肢の運動	上肢の運動				