

びっかり通信 9月号

光が丘デイサービスセンター便りNo.78

発行:令和元年8月吉日

〒179-0072 練馬区光が丘 2-9-6 光が丘区民センター3F 編集 根本
Tel 03 (5997) 7706 / Fax 03 (5997) 2130



《9月の活動予定》

9月行事 敬老祭



9月は、敬老祭♡
ゲストでご利用ください

13日(金) ♪音楽会
14日(土) ♪一五一会サウンズ
16日(月) ♪練馬のコロケ

11日(水) 21日(土) 書道

3日(火) ♪ジョウダンハワイアンズ

7日(土) ♪みんなでハーモニー

9日(月) 18日(水)
♪愛和会民謡

17日(火) ♪光が丘ハーモニー

《9月の外出予定》

土曜日は、外出を
行っています。

21日(土) 練馬区防災センター

28日(土) 石神井

ふるさと文化館

★状況によっては、変更になる場合もあります。
また、人数によっては、参加できないこともありますのでご了承ください。

9月のリハビリ体操は身だしなみ動作です

【肘の曲げ伸ばし】



【後頭こすり】



【耳たぶつまみ】



【足組み】

【腰たたき】

【腰伸ばし】

8月活動報告

1日目愛和会



納涼祭

2日目 ジョウダン
ハワイアンズ



3日目
ハーモニカ演奏



お祭りメニュー
おでん・焼き鳥も



おやつは
アイスクリーム

光が丘デイサービスセンターでは、本来ご利用日ではない曜日の臨時ご利用も承っております。

「通院でこの日はデイだけとお休み」、あるいは「デイの日に私用ができた」等でお休みされた場合、また活動予定表をご覧になり、参加してみたい活動がある等でも他の日でのご利用ができますので、その際にはぜひ生活相談員までご相談ください。土曜日は近隣への外出も行なっておりますので、戸外に出たい方はぜひ土曜日でもご利用ください。