

11月の 郷土汁



かんぴょう

栃木県 「干瓢と卵の味噌汁」

栃木県は日本のほぼ真ん中。首都東京から60 km～160 kmの位置にある。新幹線を使えば東京から約1時間で行く。有名なもの
日光東照宮・輪王寺・二荒山神社
ラムサール条約湿地(奥日光の湿原)小田代ヶ原
日光杉並木街道(ギネスブックに掲載)約12,300本からなる杉並木37 km世界一長い並木道

名物

しもつかれ
餃子(宇都宮)
佐野ラーメン
いちご
とちぎ和牛

かんぴょうの栄養価

食物繊維、カルシウム、カリウムが豊富

夕顔の実をひも状にむき、干して作るかんぴょう。生産量の多い栃木ではこのお味噌汁が学級給食に出るほどポピュラー。味噌の香りを生かすために、煮すぎないように作ります。汁を吸ってやわらかくなった「かんぴょう」が格別。やさしい味わいのほっとする一椀です。