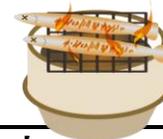


令和3年 10月 活動予定表

光が丘デイサービスセンター



	月	火	水	木	金	土	
					1	2	
午前			カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操
目的			肺機能を高める・脳を活性化する リハ体操	肺機能を高める・脳を活性化する リハ体操	脳を活性化する リハ体操	肺機能を高める・脳を活性化する リハ体操	脳を活性化する リハ体操
午後			ストラックアウトゲーム	輪投げゲーム	ポッチャゲーム	キックボウリング	
目的	上肢の運動・集中力向上	上肢の運動・集中力向上	上肢の運動・集中力向上	上肢の運動・集中力向上	下肢の運動・集中力向上		
	4	5	6	7	8	9	
午前	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	頭の体操	カラオケ・頭の体操	
目的	肺機能を高める・脳を活性化する リハ体操	肺機能を高める・脳を活性化する リハ体操	肺機能を高める・脳を活性化する リハ体操	脳を活性化する リハ体操	脳を活性化する リハ体操	肺機能を高める・脳を活性化する リハ体操	
午後	テーブルのせゲーム	書道/選択活動	パターゴルフ	クイズ	カラオケ大会	パターゴルフ	
目的	上肢の運動・集中力向上	季節を感じ、指の巧技性を高める	上肢の運動・集中力向上	脳を活性化する	肺機能を高める	上肢の運動・集中力向上	
	11	12	13	14	15	16	
午前	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	
目的	肺機能を高める・脳を活性化する リハ体操・体重測定	肺機能を高める・脳を活性化する リハ体操・体重測定	肺機能を高める・脳を活性化する リハ体操・体重測定	肺機能を高める・脳を活性化する リハ体操・体重測定	肺機能を高める・脳を活性化する リハ体操・体重測定	肺機能を高める・脳を活性化する リハ体操・体重測定	
午後	ポッチャゲーム	ボウリング	ビンゴゲーム	射的	缶倒しゲーム	書道/選択活動	
目的	上肢の運動・集中力向上	上肢の運動・集中力向上	中力向上	上肢の運動・集中力向上	上肢の運動・集中力向上	季節を感じ、指の巧技性を高める	
	18	19	20	21	22	23	
午前	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	頭の体操	カラオケ・頭の体操	頭の体操	
目的	肺機能を高める・脳を活性化する リハ体操	肺機能を高める・脳を活性化する リハ体操	肺機能を高める・脳を活性化する リハ体操	脳を活性化する リハ体操	肺機能を高める・脳を活性化する リハ体操	脳を活性化する リハ体操	
午後	散歩/カレンダー	散歩/カレンダー	散歩/カレンダー	散歩/カラオケ大会	散歩/クイズ	散歩/カラオケ大会	
目的	季節を感じ、指の巧技性を高める	季節を感じ、指の巧技性を高める	季節を感じ、指の巧技性を高める	季節を感じる・肺機能を高める	季節を感じる・脳を活性化する	季節を感じる・肺機能を高める	
	25	26	27	28	29	30	
午前	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	
目的	肺機能を高める・脳を活性化する リハ体操	肺機能を高める・脳を活性化する リハ体操	肺機能を高める・脳を活性化する リハ体操	肺機能を高める・脳を活性化する リハ体操	肺機能を高める・脳を活性化する リハ体操	肺機能を高める・脳を活性化する リハ体操	
午後	パターゴルフ	輪投げゲーム	缶倒しゲーム	壁面飾り制作	壁面飾り制作	壁面飾り制作	
目的	下肢の運動・集中力向上	上肢の運動・集中力向上	上肢の運動・集中力向上	季節を感じ、指の巧技性を高める	季節を感じ、指の巧技性を高める	季節を感じ、指の巧技性を高める	

*活動プログラムは、状況により変更となることがありますのでご了承ください。