

# 令和3年 11月 活動予定表

光が丘デイサービスセンター



	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
午前	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	頭の体操
目的	肺機能を高める・脳を活性化する リハ体操	肺機能を高める・脳を活性化する リハ体操	肺機能を高める・脳を活性化する リハ体操	肺機能を高める・脳を活性化する リハ体操	肺機能を高める・脳を活性化する リハ体操	脳を活性化する リハ体操
午後	輪投げゲーム	ポッチャゲーム	散歩/選択活動	ボウリング	キックカーリング	散歩/カラオケ
目的	上肢の運動・集中力向上	上肢の運動・集中力向上	季節を感じる	上肢の運動・集中力向上	下肢の運動・集中力向上	季節を感じる・肺を活性化する
	8	9	10	11	12	13
午前	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	頭の体操	カラオケ・頭の体操
目的	肺機能を高める・脳を活性化する リハ体操	肺機能を高める・脳を活性化する リハ体操	肺機能を高める・脳を活性化する リハ体操	脳を活性化する リハ体操	脳を活性化する リハ体操	肺機能を高める・脳を活性化する リハ体操
午後	書道/選択活動	キックカーリング	クイズ	壁面飾り作り	壁面飾り作り/誕生会	壁面飾り作り/誕生会
目的	季節を感じ、指の巧技性を高める	下肢の運動・集中力向上	脳を活性化する	季節を感じ、指の巧技性を高める	季節を感じ、指の巧技性を高める	季節を感じ、指の巧技性を高める
	15	16	17	18	19	20
午前	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操
目的	肺機能を高める・脳を活性化する リハ体操・体重測定	肺機能を高める・脳を活性化する リハ体操・体重測定	肺機能を高める・脳を活性化する リハ体操・体重測定	肺機能を高める・脳を活性化する リハ体操・体重測定	肺機能を高める・脳を活性化する リハ体操・体重測定	肺機能を高める・脳を活性化する リハ体操・体重測定
午後	カレンダー	カレンダー	カレンダー/選択活動	キックカーリング	テーブルのせゲーム	書道/選択活動
目的	季節を感じ、指の巧技性を高める	季節を感じ、指の巧技性を高める	季節を感じ、指の巧技性を高める	下肢の運動・集中力向上	上肢の運動・集中力向上	季節を感じ、指の巧技性を高める
	22	23	24	25	26	27
午前	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	頭の体操	カラオケ・頭の体操	頭の体操
目的	肺機能を高める・脳を活性化する リハ体操	肺機能を高める・脳を活性化する リハ体操	肺機能を高める・脳を活性化する リハ体操	脳を活性化する リハ体操	肺機能を高める・脳を活性化する リハ体操	脳を活性化する リハ体操
午後	手工芸	手工芸	手工芸	手工芸	手工芸	手工芸
目的	季節を感じ、指の巧技性を高める	季節を感じ、指の巧技性を高める	季節を感じ、指の巧技性を高める	季節を感じ、指の巧技性を高める	季節を感じ、指の巧技性を高める	季節を感じ、指の巧技性を高める
	29	30				
午前	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操				
目的	肺機能を高める・脳を活性化する リハ体操	肺機能を高める・脳を活性化する リハ体操				
午後	キックカーリング/誕生会	クイズ				
目的	下肢の運動・集中力向上	脳を活性化する				

\*活動プログラムは、状況により変更となることがありますのでご了承ください。