



令和3年12月活動予定表



光が丘デイサービスセンター



	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
午前 目的			カラオケ・頭の体操 肺機能を高める・脳を活性化する	カラオケ・頭の体操 肺機能を高める・脳を活性化する	カラオケ・頭の体操 肺機能を高める・脳を活性化する	カラオケ・頭の体操 肺機能を高める・脳を活性化する
			リハ体操	リハ体操	リハ体操	リハ体操
午後 目的			ボッチャゲーム 上肢の運動・集中力向上	キックカーリング 下肢の運動・集中力向上	魚釣りゲーム 上肢の運動・集中力向上	キックボウリング 下肢の運動・集中力向上
	6	7	8	9	10	11
午前 目的	カラオケ・頭の体操 肺機能を高める・脳を活性化する	カラオケ・頭の体操 肺機能を高める・脳を活性化する	カラオケ・頭の体操 肺機能を高める・脳を活性化する	カラオケ・頭の体操 脳を活性化する	頭の体操 脳を活性化する	カラオケ・頭の体操 肺機能を高める・脳を活性化する
	リハ体操	リハ体操	リハ体操	リハ体操	リハ体操	リハ体操
午後 目的	書道/選択活動・誕生会 季節を感じ、指の巧技性を高める	書道/選択活動 季節を感じ、指の巧技性を高める	キックカーリング 下肢の運動・集中力向上	輪投げゲーム 上肢の運動・集中力向上	ボウリング 上肢の運動・集中力向上	風船釣りゲーム 下肢の運動・集中力向上
	13	14	15	16	17	18
午前 目的	カラオケ・頭の体操 肺機能を高める・脳を活性化する	カラオケ・頭の体操 肺機能を高める・脳を活性化する	カラオケ・頭の体操 肺機能を高める・脳を活性化する	カラオケ・頭の体操 肺機能を高める・脳を活性化する	カラオケ・頭の体操 肺機能を高める・脳を活性化する	休館日
	リハ体操・体重測定	リハ体操・体重測定	リハ体操・体重測定	リハ体操・体重測定	リハ体操・体重測定	
午後 目的	カレンダー/誕生会 季節を感じ、指の巧技性を高める	カレンダー/誕生会 季節を感じ、指の巧技性を高める	カレンダー/選択活動 季節を感じ、指の巧技性を高める	パターゴルフ 上肢の運動・集中力向上	テーブルのせゲーム 上肢の運動・集中力向上	
	20	21	22	23	24	25
午前 目的	カラオケ・頭の体操 肺機能を高める・脳を活性化する	カラオケ・頭の体操 肺機能を高める・脳を活性化する	カラオケ・頭の体操 肺機能を高める・脳を活性化する	カラオケ・頭の体操 脳を活性化する	カラオケ・頭の体操 肺機能を高める・脳を活性化する	頭の体操 脳を活性化する
	リハ体操	リハ体操	リハ体操	リハ体操	リハ体操	リハ体操
午後 目的	忘年会 季節を感じ、脳の活性化を高める	忘年会 季節を感じ、脳の活性化を高める	忘年会 季節を感じ、脳の活性化を高める	大そうじゲーム 季節を感じ、指の巧技性を高める	大そうじゲーム 季節を感じ、指の巧技性を高める	大そうじゲーム 季節を感じ、指の巧技性を高める
	27	28	29	30	31	
午前 目的	頭の体操 脳を活性化する	頭の体操 脳を活性化する	12月29日～1月3日 デイサービスはお休みです。 			1月4日火曜日 お待ちしております。
	リハ体操	リハ体操				
午後 目的	紅白歌合戦 肺機能を高める・脳を活性化する	紅白歌合戦 肺機能を高める・脳を活性化する				

*活動プログラムは、状況により変更となることありますのでご了承ください。