



令 4 年 2 月 活 動 予 定 表



光が丘デイサービスセンター



		火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
午前		カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	頭の体操
目的		肺機能を高める・脳を活性化する リハ体操	肺機能を高める・脳を活性化する リハ体操	肺機能を高める・脳を活性化する リハ体操	肺機能を高める・脳を活性化する リハ体操	脳を活性化する リハ体操
午後		梅の花づくり	クイズ/誕生会	テーブルのせゲーム	カーリング	カラオケ
目的		季節を感じ、指の巧技性を高める	脳を活性化する	上肢の運動・集中力向上	上肢の運動・集中力向上	肺機能を高める
		7	8	9	10	11
午前		カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	頭の体操
目的		肺機能を高める・脳を活性化する リハ体操	肺機能を高める・脳を活性化する リハ体操	肺機能を高める・脳を活性化する リハ体操	脳を活性化する リハ体操	脳を活性化する リハ体操
午後		輪投げゲーム	カーリング	絵手紙	書道/選択活動	カラオケ
目的		上肢の運動・集中力向上	上肢の運動・集中力向上	季節を感じ、指の巧技性を高める	季節を感じ、指の巧技性を高める	肺機能を高める 上肢の運動・集中力向上
		14	15	16	17	18
午前		カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	頭の体操	カラオケ・頭の体操
目的		肺機能を高める・脳を活性化する リハ体操・体重測定	肺機能を高める・脳を活性化する リハ体操・体重測定	肺機能を高める・脳を活性化する リハ体操・体重測定	肺機能を高める・脳を活性化する リハ体操・体重測定	肺機能を高める・脳を活性化する リハ体操・体重測定
午後		カレンダー	カレンダー/誕生会	カレンダー/選択活動	クイズ	パターゴルフ
目的		季節を感じ、指の巧技性を高める	季節を感じ、指の巧技性を高める	季節を感じ、指の巧技性を高める	脳を活性化する	上肢の運動・集中力向上 脳を活性化する
		21	22	23	24	25
午前		カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	頭の体操	頭の体操	カラオケ・頭の体操
目的		肺機能を高める・脳を活性化する リハ体操	肺機能を高める・脳を活性化する リハ体操	脳を活性化する リハ体操	脳を活性化する リハ体操	肺機能を高める・脳を活性化する リハ体操
午後		書道/選択活動	キックボウリング	カラオケ	缶倒しゲーム	クイズ
目的		季節を感じ、指の巧技性を高める	下肢の運動・集中力向上	肺機能を高める	上肢の運動・集中力向上	脳を活性化する 下肢の運動・集中力向上
		28				
午前	カラオケ・頭の体操					
目的	肺機能を高める・脳を活性化する リハ体操					
午後						
目的	下肢の運動・集中力向上					

*活動プログラムは、状況により変更となることがありますのでご了承ください。