令和4年4月 活動予定表 光が丘ディサービスセンタ・

ルが出ノークーと人とクラー・						
*	***	火	水	木	金	土
			• (1)(1)		1	2
午前	2 2 2		The same		カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操
目的					肺機能を高める・脳を活性化する	
					リハ体操	リハ体操
午後	2			A STATE OF THE STA	クイズ	ストラックアウトゲーム
目的	•				脳を活性化する	上肢の運動・集中力向上
3	4	5	6	7	8	9
午前	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操				
目的	肺機能を高める・脳を活性化する	肺機能を高める・脳を活性化する		肺機能を高める・脳を活性化する	肺機能を高める・脳を活性化する	
— //-	リハ体操	リハ体操	リハ体操	リハ体操	リハ体操	リハ体操
午後	タケノコ堀ゲーム	タケノコ堀ゲーム	クイズ	輪投げゲーム/誕生会		71.000 7 7
目的	季節を感じる・上肢の運動	季節を感じる・上肢の運動	脳を活性化する	上肢の運動・集中力向上	上肢の運動・集中力向上	上肢の運動・集中力向上
10	11	12	13	14	15	16
午前		カラオケ・頭の体操				
目的	肺機能を高める・脳を活性化する	肺機能を高める・脳を活性化する	肺機能を高める・脳を活性化する	肺機能を高める・脳を活性化する	肺機能を高める・脳を活性化する	
- 11	リハ体操	リハ体操	リハ体操	リハ体操 ー ー ++	リハ体操	リハ体操
午後	ボッチャゲーム	缶倒しゲーム	手工芸/誕生会	手工芸	輪投げゲーム	書道/選択活動
目的	上肢の運動・集中力向上	上肢の運動・集中力向上	季節を感じ・指の功技性を高める	季節を感じ・指の功技性を高める	上肢の運動・集中力向上	季節を感じ・指の功技性を高める
17	18	19	20	21	22	23
午前		カラオケ・頭の体操				
目的	肺機能を高める・脳を活性化する			肺機能を高める・脳を活性化する	肺機能を高める・脳を活性化する	
H 14	リハ体操・体重測定	リハ体操・体重測定	リハ体操・体重測定	リハ体操・体重測定	リハ体操・体重測定 パターゴルフ	リハ体操・体重測定 カレンダー
午後	手工芸	手工芸 季節を感じ・指の功技性を高める	手工芸/選択活動 季節を感じ・指の功技性を高める	ボウリング 上肢の運動・集中カ向上	ハダーコルノ 上肢の運動・集中力向上	プレンダー 季節を感じ・指の功技性を高める
24	25	26	27	28	29	30
午前		カラオケ・頭の体操				
目的	肺機能を高める・脳を活性化する	肺機能を高める・脳を活性化する			肺機能を高める・脳を活性化する	
H 14	リハ体操	リハ体操	リハ体操	リハ体操 ケ ない よ	リハ体操 ナー・ロット	リハ体操 ム イ デ
午後	カレンダー		キックボウリング	缶倒しゲーム	カーリング	クイズ
目的	季節を感じ・指の功技性を高める	季節を感じ・指の功技性を高める	下肢の運動・集中力向上	上肢の運動・集中力向上	上肢の運動・集中力向上	脳を活性化する

*活動プログラムは、状況により変更となることがありますのでご了承ください。