



# 令和4年5月

# 活動予定表

光が丘デイサービスセンター



	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
午前	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操
目的	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ
午後	クイズ	野外活動	野外活動	野外活動	缶倒しゲーム	ポッチャゲーム
目的	脳を活性化する	季節を感じ、体力を向上する	季節を感じ、体力を向上する	季節を感じ、体力を向上する	上肢の運動・集中力向上	上肢の運動・集中力向上
8	9	10	11	12	13	14
午前	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操
目的	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ
午後	テーブルのせゲーム	風船釣りゲーム	クイズ/誕生会	キックボウリング	ストラックアウト	パターゴルフ
目的	上肢の運動・集中力向上	上肢の運動・集中力向上	上肢の運動・集中力向上	下肢の運動・集中力向上	上肢の運動・集中力向上	上肢の運動・集中力向上
15	16	17	18	19	20	21
午前	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操
目的	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ
午後	カレンダー	カレンダー	カレンダー	ポッチャゲーム	ボウリング/誕生会	書道/選択活動/誕生会
目的	季節を感じ、指の巧み性を高める	季節を感じ、指の巧み性を高める	季節を感じ、指の巧み性を高める	上肢の運動・集中力向上	上肢の運動・集中力向上	季節を感じ、指の巧み性を高める
22	23	24	25	26	27	28
午前	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操
目的	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ・体重測定	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ・体重測定	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ・体重測定	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ・体重測定	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ・体重測定	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ・体重測定
午後	手工芸	手工芸	手工芸	カーリング	ポッチャゲーム	輪投げゲーム
目的	季節を感じ、指の巧み性を高める	季節を感じ、指の巧み性を高める	季節を感じ、指の巧み性を高める	上肢の運動・集中力向上	上肢の運動・集中力向上	季節を感じ、指の巧み性を高める
29	30	31				
午前	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操				
目的	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ				
午後	魚釣りゲーム	ストラックアウトゲーム				
目的	上肢の運動・集中力向上	上肢の運動・集中力向上				

\*活動プログラムは、状況により変更となることがありますのでご了承ください。