



令和4年6月 活動予定表

光が丘デイサービスセンター



	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
午前			カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	休館日
目的			肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	
午後			クイズ	ストラックアウト	絵手紙	
目的	脳を活性化する・集中力向上	上肢の運動・集中力向上	季節を感じ・指の功技性を高める			
5	6	7	8	9	10	11
午前	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操
目的	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	脳を活性化する リハビリ	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ
午後	カレンダー	カレンダー	カレンダー	カラオケ	魚釣りゲーム	書道/選択活動
目的	季節を感じ・指の功技性を高める	季節を感じ・指の功技性を高める	季節を感じ・指の功技性を高める	肺機能を高める	上肢の運動・集中力向上	季節を感じ・指の功技性を高める
12	13	14	15	16	17	18
午前	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操
目的	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ
午後	クイズ	パターゴルフ	テーブルのせゲーム	誕生会	クイズ	体力測定
目的	脳を活性化する・集中力向上	上肢の運動・集中力向上	上肢の運動・集中力向上	上肢の運動・集中力向上	脳を活性化する・集中力向上	ご自身の体力を振り返る
19	20	21	22	23	24	25
午前	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操
目的	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ・体重測定	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ・体重測定	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ・体重測定	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ・体重測定	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ・体重測定	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ・体重測定
午後	体力測定	体力測定/誕生会	手工芸	手工芸	手工芸	カーリング/誕生会
目的	ご自身の体力を振り返る	ご自身の体力を振り返る	季節を感じ・指の功技性を高める	上肢の運動・集中力向上	上肢の運動・集中力向上	季節を感じ・指の功技性を高める
26	27	28	29	30		
午前	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操		
目的	脳を活性化する リハビリ	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ		
午後	輪投げゲーム	缶倒しゲーム	絵手紙	パターゴルフ		
目的	上肢の運動・集中力向上	上肢の運動・集中力向上	季節を感じ・指の功技性を高める	上肢の運動・集中力向上		

*活動プログラムは、状況により変更となることありますのでご了承ください。