








令和4年7月 活動予定表

光が丘デイサービスセンター



	月	火	水	木	金	土
					1	2
午前						
目的						
午後						
目的						
3	4	5	6	7	8	9
午前	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操
目的	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	脳を活性化する リハビリ	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ
午後	テーブルカーリングゲーム	七タゲーム	七タゲーム	七タゲーム	手工芸	手工芸
目的	上肢の運動・集中力向上	季節を感じ・上肢の運動・集中力向上	季節を感じ・上肢の運動・集中力向上	季節を感じ・上肢の運動・集中力向上	上肢の運動・集中力向上	季節を感じ・指の巧み性を高める
10	11	12	13	14	15	16
午前	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操
目的	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ
午後	手工芸/誕生会	カレンダー	カレンダー	カレンダー/選択活動	ヨーヨー釣りゲーム	書道/選択活動/誕生会
目的	季節を感じ・指の巧み性を高める	季節を感じ・指の巧み性を高める	季節を感じ・指の巧み性を高める	季節を感じ・指の巧み性を高める	上肢の運動・集中力向上	ご自身の体力を振り返る
17	18	19	20	21	22	23
午前	頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操
目的	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ・体重測定	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ・体重測定	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ・体重測定	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ・体重測定	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ・体重測定	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ・体重測定
午後	カラオケ/選択活動	テーブルのせゲーム	カーリング	魚釣りゲーム	季節のお手紙作成	キックボウリング
目的	肺機能を高める	上肢の運動・集中力向上	上肢の運動・集中力向上	上肢の運動・集中力向上	季節を感じ・指の巧み性を高める	下肢の運動・集中力向上
24/31	25	26	27	28	29	30
午前	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操
目的	脳を活性化する リハビリ	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ
午後	パターゴルフ	輪投げゲーム	ストラックアウトゲーム	クイズ	テーブルカーリングゲーム	缶倒しゲーム
目的	上肢の運動・集中力向上	上肢の運動・集中力向上	上肢の運動・集中力向上	脳を活性化する	上肢の運動・集中力向上	上肢の運動・集中力向上

*活動プログラムは、状況により変更となることがありますのでご了承ください。