



令和4年8月 活動予定表

光が丘デイサービスセンター



	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
午前	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操
目的	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ
午後	輪投げゲーム	テーブルカーリング	季節の絵手紙	納涼祭	納涼祭	納涼祭
目的	上肢の運動・集中力向上	上肢の運動・集中力向上	季節を感じ・指の巧み性を高める	季節行事を楽しむ	季節行事を楽しむ	季節行事を楽しむ
7	8	9	10	11	12	13
午前	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操
目的	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	脳を活性化する リハビリ	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ
午後	キックボウリング	パターゴルフ	クイズ	缶倒しゲーム/誕生会	クイズ	ストラックアウト
目的	下肢の運動・集中力向上	上肢の運動・集中力向上	脳を活性化する・集中力向上	上肢の運動・集中力向上	脳を活性化する・集中力向上	上肢の運動・集中力向上
14	15	16	17	18	19	20
午前	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	頭の体操	カラオケ・頭の体操
目的	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	脳を活性化する リハビリ	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ
午後	カレンダー/誕生会	カレンダー	カレンダー/選択活動	テーブル乗せゲーム	カラオケ/選択活動	書道/選択活動
目的	季節を感じ・指の巧み性を高める	季節を感じ・指の巧み性を高める	季節を感じ・指の巧み性を高める	上肢の運動・集中力向上	肺機能を高める・集中力向上	季節を感じ・指の巧み性を高める
21	22	23	24	25	26	27
午前	頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操
目的	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ・体重測定	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ・体重測定	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ・体重測定	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ・体重測定	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ・体重測定	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ・体重測定
午後	缶倒しゲーム	ポッチャゲーム	パターゴルフ	キックボウリング	ストラックアウト	輪投げゲーム
目的	上肢の運動・集中力向上	上肢の運動・集中力向上	上肢の運動・集中力向上	下肢の運動・集中力向上	上肢の運動・集中力向上	上肢の運動・集中力向上
28	28	29	30	31		
午前	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操		
目的	脳を活性化する リハビリ	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ		
午後	テーブル乗せゲーム	ボウリング	缶倒しゲーム	パターゴルフ		
目的	上肢の運動・集中力向上	上肢の運動・集中力向上	上肢の運動・集中力向上	脳を活性化する		

*活動プログラムは、状況により変更となることがありますのでご了承ください。