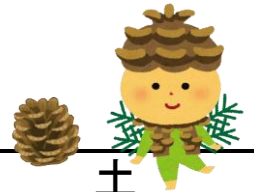




令和4年9月 活動予定表

光が丘デイサービスセンター



	月	火	水	木	金	土		
				1	2	3		
午前				カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操
目的				肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ
午後	ストラックアウト	輪投げゲーム	パターゴルフ	ストラックアウト	輪投げゲーム	パターゴルフ		
目的	上肢の運動・集中力向上	上肢の運動・集中力向上	上肢の運動・集中力向上	上肢の運動・集中力向上	上肢の運動・集中力向上	上肢の運動・集中力向上		
4	5	6	7	8	9	10		
午前	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操		
目的	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	脳を活性化する リハビリ	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ		
午後	風船釣りゲーム	缶倒しゲーム/誕生会	手工芸	手工芸	手工芸	テーブルカーリング		
目的	上肢の運動・集中力向上	上肢の運動・集中力向上	指の技巧性を高める	指の技巧性を高める	指の技巧性を高める	上肢の運動・集中力向上		
11	12	13	14	15	16	17		
午前	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	頭の体操	カラオケ・頭の体操		
目的	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	脳を活性化する リハビリ	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ		
午後	魚釣りゲーム	キックボウリング	カレンダー	カレンダー/誕生会	カレンダー	敬老会		
目的	上肢の運動・集中力向上	下肢の運動・集中力向上	季節を感じ・指の技巧性を高める	季節を感じ・指の技巧性を高める	季節を感じ・指の技巧性を高める	健康長寿のお祝い		
18	19	20	21	22	23	24		
午前	頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操		
目的	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ		
午後	敬老会	缶倒しゲーム	ポッチャゲーム	テーブルカーリング	テーブルのせゲーム	書道/選択活動		
目的	健康長寿のお祝い	上肢の運動・集中力向上	上肢の運動・集中力向上	上肢の運動・集中力向上	上肢の運動・集中力向上	季節を感じ・指の技巧性を高める		
25	26	27	28	29	30			
午前	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操			
目的	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ			
午後	クイズ	輪投げゲーム	魚釣りゲーム/誕生会	クイズ/誕生会	絵手紙			
目的	脳を活性化する	上肢の運動・集中力向上	上肢の運動・集中力向上	脳を活性化する	季節を感じ・指の技巧性を高める			

*活動プログラムは、状況により変更となることがありますのでご了承ください。