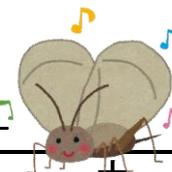




令和4年10月 活動予定表

光が丘デイサービスセンター



	月	火	水	木	金	土
						1
午前 目的						カラオケ・頭の体操 肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ体操
午後 目的						輪投げゲーム 上肢の運動・集中力向上
2	3	4	5	6	7	8
午前 目的	カラオケ・頭の体操 肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ体操	カラオケ・頭の体操 肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ体操	カラオケ・頭の体操 肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ体操	頭の体操 脳を活性化する リハビリ体操	カラオケ・頭の体操 肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ体操	カラオケ・頭の体操 肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ体操
午後 目的	クイズ 脳を活性化させる・集中力向上	ストラックアウト 上肢の運動・集中力向上	手工芸 指の技巧性を高める	手工芸 指の技巧性を高める	手工芸 指の技巧性を高める	ポッチャゲーム 上肢の運動・集中力向上
9	10	11	12	13	14	15
午前 目的	カラオケ・頭の体操 肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ体操	カラオケ・頭の体操 肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ体操	カラオケ・頭の体操 肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ体操	カラオケ・頭の体操 肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ体操	頭の体操 脳を活性化する リハビリ体操	カラオケ・頭の体操 肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ体操
午後 目的	運動会 上・下肢の運動・集中力向上	カレンダー/誕生会 下肢の運動・集中力向上	カレンダー 季節を感じ・指の技巧性を高める	カレンダー 季節を感じ・指の技巧性を高める	輪投げゲーム/誕生会 季節を感じ・指の技巧性を高める	魚釣りゲーム 健康長寿のお祝い
16	17	18	19	20	21	22
午前 目的	頭の体操 肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ体操	カラオケ・頭の体操 肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ体操	カラオケ・頭の体操 肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ体操	カラオケ・頭の体操 肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ体操	カラオケ・頭の体操 肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ体操	カラオケ・頭の体操 肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ体操
午後 目的	缶倒しゲーム 上肢の運動・集中力向上	絵手紙 季節を感じ・指の技巧性を高める	テーブルカーリング 上肢の運動・集中力向上	キックボウリング 下肢の運動・集中力向上	クイズ 脳を活性化する・集中力向上	書道/選択活動 季節を感じ・指の技巧性を高める
23	24	25	26	27	28	29
午前 目的	カラオケ・頭の体操 肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ体操	カラオケ・頭の体操 肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ体操	カラオケ・頭の体操 肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ体操	カラオケ・頭の体操 肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ体操	カラオケ・頭の体操 肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ体操	カラオケ・頭の体操 肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ体操
午後 目的	テーブルのせゲーム 上肢の運動・集中力向上	魚釣りゲーム 上肢の運動・集中力向上	ボウリング 上肢の運動・集中力向上	ポッチャゲーム 上肢の運動・集中力向上	パターゴルフ 上肢の運動・集中力向上	ストラックアウト 上肢の運動・集中力向上
30	31					
午前 目的	カラオケ・頭の体操 肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ体操					
午後 目的	ストラックアウト 上肢の運動・集中力向上					

*活動プログラムは、状況により変更となることがありますのでご了承ください。