



令和4年11月 活動予定表

光が丘デイサービスセンター



	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
午前		カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操
目的		肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ
午後		手工芸	手工芸	お楽しみ会	手工芸	テーブルカーリング
目的		指の技巧性を高める	指の技巧性を高める	季節を感じ、上肢の機能を高める	指の技巧性を高める	上肢の運動・集中力向上
6	7	8	9	10	11	12
午前	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	頭の体操	頭の体操	カラオケ・頭の体操
目的	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	脳を活性化する リハビリ	脳を活性化する リハビリ	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ
午後	カレンダー	カレンダー	カレンダー	大人のぬりえ	カラオケ/誕生会	輪投げゲーム
目的	季節を感じ・指の技巧性を高める	季節を感じ・指の技巧性を高める	季節を感じ・指の技巧性を高める	脳を活性化する・集中力向上	肺機能を高める	上肢の運動・集中力向上
13	14	15	16	17	18	19
午前	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	頭の体操	カラオケ・頭の体操
目的	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	脳を活性化する リハビリ	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ
午後	風船釣りゲーム	パターゴルフ	大人のぬりえ/誕生会	ストラックアウトゲーム	クイズ	書道/選択活動
目的	上肢の運動・集中力向上	下肢の運動・集中力向上	脳を活性化する・集中力向上	上肢の運動・集中力向上	脳を活性化する	季節を感じ・指の技巧性を高める
20	21	22	23	24	25	26
午前	頭の体操	頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操
目的	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	脳を活性化する リハビリ	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ
午後	絵手紙	カラオケ	お楽しみ会	テーブルのせゲーム	大人のぬりえ	収穫祭ゲーム/誕生会
目的	季節を感じ・指の技巧性を高める	肺機能を高める	季節を感じ、上肢の機能を高める	上肢の運動・集中力向上	脳を活性化する・集中力向上	季節を感じ、上肢の機能を高める
27	28	29	30			
午前	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操			
目的	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ			
午後	手工芸	手工芸	手工芸			
目的	指の技巧性を高める	指の技巧性を高める	指の技巧性を高める			

*活動プログラムは、状況により変更となることがありますのでご了承ください。