



令和4年11月 活動予定表

光が丘デイサービスセンター



| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 午前 | | カラオケ・頭の体操 | カラオケ・頭の体操 | カラオケ・頭の体操 | カラオケ・頭の体操 | カラオケ・頭の体操 |
| 目的 | | 肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ | 肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ | 肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ | 肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ | 肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ |
| 午後 | | 手工芸 | 手工芸 | お楽しみ会 | 手工芸 | テーブルカーリング |
| 目的 | | 指の技巧性を高める | 指の技巧性を高める | 季節を感じ、上肢の機能を高める | 指の技巧性を高める | 上肢の運動・集中力向上 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 午前 | カラオケ・頭の体操 | カラオケ・頭の体操 | カラオケ・頭の体操 | 頭の体操 | 頭の体操 | カラオケ・頭の体操 |
| 目的 | 肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ | 肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ | 肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ | 脳を活性化する リハビリ | 脳を活性化する リハビリ | 肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ |
| 午後 | カレンダー | カレンダー | カレンダー | 大人のぬりえ | カラオケ/誕生会 | 輪投げゲーム |
| 目的 | 季節を感じ・指の技巧性を高める | 季節を感じ・指の技巧性を高める | 季節を感じ・指の技巧性を高める | 脳を活性化する・集中力向上 | 肺機能を高める | 上肢の運動・集中力向上 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 午前 | カラオケ・頭の体操 | カラオケ・頭の体操 | カラオケ・頭の体操 | カラオケ・頭の体操 | 頭の体操 | カラオケ・頭の体操 |
| 目的 | 肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ | 肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ | 肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ | 肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ | 脳を活性化する リハビリ | 肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ |
| 午後 | 風船釣りゲーム | パターゴルフ | 大人のぬりえ/誕生会 | ストラックアウトゲーム | クイズ | 書道/選択活動 |
| 目的 | 上肢の運動・集中力向上 | 下肢の運動・集中力向上 | 脳を活性化する・集中力向上 | 上肢の運動・集中力向上 | 脳を活性化する | 季節を感じ・指の技巧性を高める |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 午前 | 頭の体操 | 頭の体操 | カラオケ・頭の体操 | カラオケ・頭の体操 | カラオケ・頭の体操 | カラオケ・頭の体操 |
| 目的 | 肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ | 脳を活性化する リハビリ | 肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ | 肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ | 肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ | 肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ |
| 午後 | 絵手紙 | カラオケ | お楽しみ会 | テーブルのせゲーム | 大人のぬりえ | 収穫祭ゲーム/誕生会 |
| 目的 | 季節を感じ・指の技巧性を高める | 肺機能を高める | 季節を感じ、上肢の機能を高める | 上肢の運動・集中力向上 | 脳を活性化する・集中力向上 | 季節を感じ、上肢の機能を高める |
| 27 | 28 | 29 | 30 | | | |
| 午前 | カラオケ・頭の体操 | カラオケ・頭の体操 | カラオケ・頭の体操 | | | |
| 目的 | 肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ | 肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ | 肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ | | | |
| 午後 | 手工芸 | 手工芸 | 手工芸 | | | |
| 目的 | 指の技巧性を高める | 指の技巧性を高める | 指の技巧性を高める | | | |

*活動プログラムは、状況により変更となることがありますのでご了承ください。