

令和5年3月 活動予定表

光が丘デイサービスセンター

	月	火	水	木	金	土	
			1	2	3	4	
午前				カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操
目的				肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ
午後							
目的	パターゴルフ	ひな祭りゲーム	ひな祭りゲーム	ひな祭りゲーム	ひな祭りゲーム	絵手紙	
5	6	7	8	9	10	11	
午前	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	
目的	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	
午後	缶倒しゲーム	ストラックアウト/誕生会	テーブルのせゲーム	パターゴルフ	輪投げゲーム	キックボウリング/誕生会	
目的	上肢の運動・集中力向上	上肢の運動・集中力向上	上肢の運動・集中力向上	上肢の運動・集中力向上	上肢の運動・集中力向上	下肢の運動・集中力向上	
12	13	14	15	16	17	18	
午前	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	
目的	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	
午後	カレンダー	カレンダー/誕生会	カレンダー	手工芸/選択活動	手工芸/誕生会	手工芸/選択活動	
目的	季節を感じ・指の技巧性を高める	季節を感じ・指の技巧性を高める	季節を感じ・指の技巧性を高める	季節を感じ・指の技巧性を高める	季節を感じ・指の技巧性を高める	季節を感じ・指の技巧性を高める	
19	20	21	22	23	24	25	
午前	頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	
目的	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	
午後	絵手紙	お花見	ストラックアウトゲーム	テーブルのせゲーム	缶倒しゲーム	お花見	
目的	季節を感じ・指の技巧性を高める	季節を感じる	上肢の運動・集中力向上	上肢の運動・集中力向上	脳を活性化する	季節を感じる	
26	27	28	29	30	31		
午前	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操		
目的	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ		
午後	輪投げゲーム	ボウリング	大人のぬりえ	輪投げゲーム	パターゴルフ		
目的	上肢の運動・集中力向上	上肢の運動・集中力向上	季節を感じ・指の技巧性を高める	上肢の運動・集中力向上	上肢の運動・集中力向上		

*活動プログラムは、状況により変更となることがありますのでご了承ください。