

令和5年4月 活動予定表

光が丘デイサービスセンター



	月	火	水	木	金	土				
						1				
午前 目的						カラオケ・頭の体操 肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ				
午後 目的						タケノコ堀ゲーム 季節を感じる・上肢の運動				
2	3	4	5	6	7	8				
午前 目的	カラオケ・頭の体操 肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	カラオケ・頭の体操 肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	カラオケ・頭の体操 肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	カラオケ・頭の体操 肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	カラオケ・頭の体操 肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	カラオケ・頭の体操 肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ				
午後 目的	タケノコ堀ゲーム 季節を感じる・上肢の運動	タケノコ堀ゲーム 季節を感じる・上肢の運動	クイズ 脳を活性化する	輪投げゲーム 上肢の運動・集中力向上	ストラックアウトゲーム 上肢の運動・集中力向上	テーブルカーリング 上肢の運動・集中力向上				
9	10	11	12	13	14	15				
午前 目的	カラオケ・頭の体操 肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	カラオケ・頭の体操 肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	カラオケ・頭の体操 肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	カラオケ・頭の体操 肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	カラオケ・頭の体操 肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	カラオケ・頭の体操 肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ				
午後 目的	カレンダー 季節を感じ・指の巧み性を高める	カレンダー 季節を感じ・指の巧み性を高める	カレンダー 季節を感じ・指の巧み性を高める	ボウリング 上肢の運動・集中力向上	テーブルのせゲーム 上肢の運動・集中力向上	ストラックアウトゲーム 上肢の運動・集中力向上				
16	17	18	19	20	21	22				
午前 目的	カラオケ・頭の体操 肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ・体重測定	カラオケ・頭の体操 肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ・体重測定	カラオケ・頭の体操 肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ・体重測定	カラオケ・頭の体操 肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ・体重測定	カラオケ・頭の体操 肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ・体重測定	カラオケ・頭の体操 肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ・体重測定				
午後 目的	手工芸 季節を感じ・指の巧み性を高める	手工芸 季節を感じ・指の巧み性を高める	手工芸/選択活動 季節を感じ・指の巧み性を高める	ボウリング 上肢の運動・集中力向上	風船釣りゲーム 上肢の運動・集中力向上	書道/選択活動 季節を感じ・指の巧み性を高める				
23/30	24	25	26	27	28	29				
午前 目的	カラオケ・頭の体操 肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	カラオケ・頭の体操 肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	カラオケ・頭の体操 肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	カラオケ・頭の体操 肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	カラオケ・頭の体操 肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ	カラオケ・頭の体操 肺機能を高める・脳を活性化する リハビリ				
午後 目的	クイズ 指の巧み性を高める	輪投げゲーム 上肢の運動・集中力向上	キックボウリング 下肢の運動・集中力向上	缶倒しゲーム 上肢の運動・集中力向上	カーリング 上肢の運動・集中力向上	クイズ 脳を活性化する				

*活動プログラムは、状況により変更となることがありますのでご了承ください。