



令和5年12月 活動予定表

光が丘デイサービスセンター

	月	火	水	木	金	土
					1	2
午前					カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操
目的					脳を活性化する リハビリ	肺機能高める・脳を活性化する リハビリ
午後					ストラックアウトゲーム	テーブルカーリング
目的					上肢の運動・集中力向上	上肢の運動・集中力向上
3	4	5	6	7	8	9
午前	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	頭の体操	頭の体操	カラオケ・頭の体操
目的	肺機能高める・脳を活性化する リハビリ	肺機能高める・脳を活性化する リハビリ	肺機能高める・脳を活性化する リハビリ	脳を活性化する リハビリ	脳を活性化する リハビリ	肺機能高める・脳を活性化する リハビリ
午後	キックボウリング	書道/選択活動	手工芸	手工芸	手工芸	南米アンデスの音楽
目的	下肢の運動・集中力向上	季節を感じ・指の技巧性を高める	季節を感じ・指の技巧性を高める	季節を感じ・指の技巧性を高める	季節を感じ・指の技巧性を高める	上肢の運動・集中力向上
10	11	12	13	14	15	16
午前	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	休館日
目的	肺機能高める・脳を活性化する リハビリ	肺機能高める・脳を活性化する リハビリ	肺機能高める・脳を活性化する リハビリ	肺機能高める・脳を活性化する リハビリ	肺機能高める・脳を活性化する リハビリ	
午後	カレンダー	カレンダー	カレンダー	ストラックアウトゲーム	輪投げゲーム	
目的	季節を感じ・指の技巧性を高める	季節を感じ・指の技巧性を高める	季節を感じ・指の技巧性を高める	上肢の運動・集中力向上	上肢の運動・集中力向上	
17	18	19	20	21	22	23
午前	頭の体操	カラオケ・頭の体操・ゆず湯	カラオケ・頭の体操・ゆず湯	カラオケ・頭の体操・ゆず湯	カラオケ・頭の体操・ゆず湯	スカーレットフラ
目的	肺機能高める・脳を活性化する リハビリ	肺機能高める・脳を活性化する リハビリ	肺機能高める・脳を活性化する リハビリ	肺機能高める・脳を活性化する リハビリ	肺機能高める・脳を活性化する リハビリ	肺機能高める・脳を活性化する リハビリ
午後	絵手紙/選択活動	パターゴルフ	大掃除ゲーム	大掃除ゲーム	大掃除ゲーム	ゴスペルコンサート
目的	季節を感じ・指の技巧性を高める	上肢の運動・集中力向上	上肢の運動・集中力向上	上肢の運動・集中力向上	上肢の運動・集中力向上	年末の雰囲気味わう
24/31	25	26	27	28	29	30
午前	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	頭の体操	頭の体操	<div data-bbox="1496 1321 1908 1481" data-label="Text"> <p>12月29日(金)から 1月3日(水)までお休みです。</p> </div> 	
目的	肺機能高める・脳を活性化する リハビリ	肺機能高める・脳を活性化する リハビリ	脳を活性化する リハビリ	脳を活性化する リハビリ		
午後	ジョーダンハワイアンズ	ギター演奏会	紅白歌合戦	紅白歌合戦		
目的	年末の雰囲気味わう	年末の雰囲気味わう	年末の雰囲気味わう	年末の雰囲気味わう		

*活動プログラムは、状況により変更となることがありますのでご了承ください。