

令和6年1月 活動予定表

光が丘デイサービスセンター

	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
午前 目的				カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操
				肺機能を高める・脳を活性化する	肺機能を高める・脳を活性化する	肺機能を高める・脳を活性化する
				リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操
午後 目的				お正月遊び	お正月遊び	初詣
				季節を感じ、指の巧技性を高める	季節を感じ、指の巧技性を高める	日本の伝統を感じる
7	8	9	10	11	12	13
午前 目的	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操
	肺機能を高める・脳を活性化する	肺機能を高める・脳を活性化する	肺機能を高める・脳を活性化する	肺機能を高める・脳を活性化する	肺機能を高める・脳を活性化する	肺機能を高める・脳を活性化する
	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操
午後 目的	初詣	手工芸	手工芸	手工芸	パターゴルフ	輪投げゲーム
	日本の伝統を感じる	季節を感じ、指の巧技性を高める	季節を感じ、指の巧技性を高める	季節を感じ、指の巧技性を高める	上肢の運動・集中力向上	上肢の運動・集中力向上
14	15	16	17	18	19	20
午前 目的	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操
	肺機能を高める・脳を活性化する	肺機能を高める・脳を活性化する	肺機能を高める・脳を活性化する	肺機能を高める・脳を活性化する	肺機能を高める・脳を活性化する	肺機能を高める・脳を活性化する
	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操
午後 目的	カレンダー	カレンダー	カレンダー	絵手紙/誕生会	輪投げゲーム/誕生会	手工芸(押し花)
	季節を感じ、指の巧技性を高める	季節を感じ、指の巧技性を高める	季節を感じ、指の巧技性を高める	季節を感じ、指の巧技性を高める	上肢の運動・集中力向上	上肢の運動・集中力向上
21	22	23	24	25	26	27
午前 目的	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操
	肺機能を高める・脳を活性化する	肺機能を高める・脳を活性化する	肺機能を高める・脳を活性化する	肺機能を高める・脳を活性化する	肺機能を高める・脳を活性化する	肺機能を高める・脳を活性化する
	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操
午後 目的	手工芸(押し花)/誕生会	書道/選択活動	ストラックアウトゲーム	テーブルカーリング	タワーゲーム	キックボウリング
	上肢の運動・集中力向上	季節を感じ、指の巧技性を高める	上肢の運動・集中力向上	上肢の運動・集中力向上	集中力と上肢の機能高める	下肢の運動・集中力向上
28	29	30	31			
午前 目的	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操	カラオケ・頭の体操			
	肺機能を高める・脳を活性化する	肺機能を高める・脳を活性化する	肺機能を高める・脳を活性化する			
	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操			
午後 目的	ストラックアウト	ポッチャゲーム	絵手紙			
	上肢の運動・集中力向上	上肢の運動・集中力向上	季節を感じ、指の巧技性を高める			

*活動プログラムは、状況により変更となることがありますのでご了承ください。