

# ひかり

# 4

光が丘高齢者センター 便り

4月号(第307号)

発行:平成27年3月25日

練馬区立光が丘高齢者センター

電話 03(5997)7717

練馬区光が丘 2-9-6 光が丘区民センター3F

〒179-0072 FAX 03(5997)2130

E-mail hikari-center@nerima-swf.jp

パソコンからは [光が丘高齢者センター](#)

検索

## 新年度を迎えて



- 今年度も事業として、敬老祭、作品展、芸能祭、諸大会、講座、教室、毎月開催の事業など、盛りだくさんの計画があります。また、毎月の初日の「初日受付」では、登録サークルにお集まりいただき、お知らせやお部屋使用の抽選会を行います。
- センター便り「ひかり」は、毎月、前月25日前後の発行予定です。また、「練馬区社会福祉事業団」のホームページにも掲載されます。個々のご案内は、事務所入口の「ひかり掲示板」をご覧ください。

## 今月の主な催し



### ◇ みんなでハーモニー

みんなで声を合わせてハーモニーを楽しむために声の出し方、歌い方など基礎から教えていただきます。毎回好評で素敵なハーモニーが響いています。

### ◇ 自分の携帯電話の使い方

自分の携帯電話を使って電話のかけ方や電話登録の仕方、メールの仕方を教えていただく予定です。講座中使用できるように十分充電をしてきてください。

### ◇ ミニ映画

今月は偶数月ですが、2週続けてミニ映画会を行います。詳しい内容は4月初旬、「ひかり掲示板」に掲示いたします。会場設定のため事前申込でお願いします。

### ◇ 高齢者のための防犯教室

高齢者を狙った犯罪が後を絶ちません。「振り込め詐欺」や「ひったくり」などから身を守るための最新情報を教えていただきます。「私は大丈夫。」と思っている人も是非一度参加してみてください。

### ◇ 映画会「嵐が丘」

あまりにも激しく狂おしい運命の愛。数ある映画化のなかでも最高の巨匠ワイラー作品。エミリー・ブロンテが情念を注ぎ込んだ愛の名作に巨匠中の巨匠ウィリアム・ワイラー監督が取り組み、残酷な運命にもてあそばされる愛の極限をえぐりだす。英国の若き名優ローレンス・オリヴィエと気性が激しいマー・オバロンの演技が鬼気迫る。1939年(昭和14年)のアメリカ作品です。