

# ひかり

# 6

光が丘高齢者センター 便り

6月号(第309号)

発行:平成27年5月25日

練馬区立光が丘高齢者センター

電話 03(5997)7717

練馬区光が丘 2-9-6 光が丘区民センター3F

〒179-0072 FAX 03(5997)2130

E-mail hikari-center@nerima-swf.jp

パソコンからは

検索

## 事務室よりお知らせ



■休館のお知らせ 6月27日(土) 害虫駆除のため全館お休みです。

■図書サロンは使用できません・・・6月17日(水)

バンパー大会開催のため、この日は朝から一日中図書サロンは使用できません。テレビを視聴される方は和室をご利用下さい。又、午後1時30分から4時30分までは食堂もご利用いただけます。尚、前日16日(火)は午後4時から会場設営いたします。ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願い致します。

## 今月の主な催し



◇ 平成27年度 バンパー大会

バンパー愛好者が年に一度、楽しみにしている大会です。Aクラス、Bクラスに分かれて対戦しますので初心者もベテランも楽しめます。

◇ 出張「歌声喫茶店」

ギターの伴奏に合わせて懐かしい歌を皆で一緒に歌います。素敵な笑顔と歌声で楽しい時間を過ごしましょう。

◇ にこにこ体操スペシャル

好評のにこにこ体操のスペシャル版です。簡単な体力測定で今の体力を知り健康維持にお役立てください。

◇ 映画会 「潮騒」

三島由紀夫の小説「潮騒」を原作に森永健次郎が監督した1964年(昭和39年)製作・公開の日本映画です。吉永小百合と浜田光夫コンビの作品をお楽しみください。

◇ みんなでハーモニー

声の出し方、歌い方など合唱の基本を学びながら、みんなでハーモニーを楽しみます。

◇ 自分の携帯電話の使い方

電話のかけ方、電話帳登録の仕方、メールの送り方など基本的な操作を学びます。ご自分の携帯電話を使いますので、十分充電をしてきてください。

◇ 保育園交流会

保育園の子どもたちと一緒に七夕飾りを作ります。

◇ 認知症サポーター養成講座

認知症になっても安心して住み慣れた町で暮らしたい。そんな願いをかなえるためにも「認知症」を理解し、どんなサポートが出来るか一緒に学びたいと思います。

