

ひかり

12

はつらつセンター光が丘便り

12月号(第398号)

発行:令和4年11月25日

練馬区立はつらつセンター光が丘

電話 03(5997)7717



QRコードを対応のスマートフォンや携帯電話で読み取るとご覧いただけます。

〒179-0072 練馬区光が丘 2-9-6 光が丘区民センター3F
FAX 03(5997)2130 E-mail hikari-center@nerima-swf.jp

パソコンからは 検索

事務室よりお知らせ



■令和5年度運営委員募集

はつらつセンター光が丘ではご利用者の相互交流およびセンターの円滑な運営を図るため、運営委員会を設置しております。登録団体の代表者、個人の利用者、民生委員、職員で構成され、偶数月に集まってセンター内の問題や改善策、企画などについて話し合います。新年度の運営委員の募集を12月中旬から始めます。館内ポスターをご覧くださいのうえ自薦他薦ともよろしく願いいたします。

■休館のお知らせ：12月17日(土) 害虫駆除のため光が丘区民センター全館休館

■アンケートご協力をお願い：12月1日～12月24日

サービス向上をめざして、当センターご利用の皆様を対象とした「アンケート」を12月に計画しています。詳細については館内掲示でお知らせします。ご協力をお願いいたします。

■年末年始の休館：12月29日(木)～1月3日(火)

新年は令和5年1月4日(水)午前9時開館です。

今月の主な催し



◇初めてのスマホ教室

スマートフォンをお持ちでない方対象の体験型の講座です。携帯電話との違い、画面の基本的な操作方法、電話のかけ方やメールの送り方などを学びます。

◇講座「知って必ずトクする遺言・後見のこと」 ～認知症なんか怖くない！～

公益社団法人成年後見制度支援センターヒルフェから林政明氏が講師となり講演会を行います。その後、無料で個別相談会を行います。講演会と個別相談会のどちらかだけの参加もできますのでお待ちしております。

◇かるがもコンサート

コーラスグループ「かるがも」の素敵なハーモニーをお楽しみください。みんなで一緒に歌う時間もあります。

◇川柳の会

今月のお題は「鼻」です。12月5日(月)までに、句箋に3句書いて提出してください。句箋は申込時にお渡しします。

◇高齢者対象セーフティ教室

安心な生活を送るために必要な正しい知識や情報を教えていただきます。