

# 光が丘デイサービスセンター はつらつセンター光が丘 ボランティア通信



## No. 90

発行日: 令和 8 年 1 月 5 日

〒119-0072 練馬区光が丘 2-9-6 光が丘区民センター3F

Tel 03(5997)7111 / Fax 03(5997)2130

E-mail [hikari-center@nerima-swf.jp](mailto:hikari-center@nerima-swf.jp)

URL <http://www.nerima-swf.jp/>

## 本年もよろしくお願いいたします

昨年も たくさんのボランティア活動にご協力いただきありがとうございました。

本年もよろしくお願いいたします。



～なかよし児童館さんへ正月飾りのプレゼント



～田柄特養さんへ、壁面正月飾りのプレゼント～

『四葉の会』『ちょこっと壁面かざり』の皆さま制作、ありがとうございます。

## 花咲かせ隊 ～秋の植え替え・お手入れ会～

11月10日に、2階花壇のお花の植え替えを行いました。

シクラメンとジュリアンを交互に植えるなど新たなチャレンジもしてみました。きれいな花壇を、ありがとうございます。



## 麻雀開放ボランティア

今年度から再開した『麻雀開放』は、麻雀サークルの有志ボランティアの皆さまにご協力をいただき開催し、大好評です。

## イベント・講座 など

筋力向上トレーニング・フレイル予防講座・あの歌この唄ピアノ歌など、ご活躍いただいています。ありがとうございます。



ボランティアにちょっと興味がある・・・という方、お花が好き・作り物が好き、運動系ボランティアをしてみたい方等、お気軽にお声掛けください。 ボランティア担当；林