

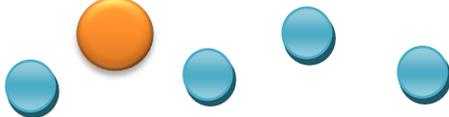
4月

平成27年
(2015年)

センター事業カレンダー

詳しい説明は右ページと表紙をご覧ください。
末尾に★印付きの事業は募集を締め切ったものです。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
休館			・初日受付 (6月分)	にこにこ体操 カラオケ個人利用 ①		にこにこ体操
5	6	7	8	9	10	11
休館	にこにこ体操 懐メロ歌謡 くらぶ	麻雀開放タイム 個人①	iPadを 楽しもう	にこにこ体操 手芸教室 「カード作り」 ハーブを使って 認知症対策 ピアノと 歌おう		にこにこ体操 みんなで ハーモニー①
12	13	14	15	16	17	18
休館	にこにこ体操	季節の折紙 「節句」	ミニ映画会	にこにこ体操 麻雀開放タイム 個人② うたごえサロン	高齢者のための 防犯教室	にこにこ体操 みんなで ハーモニー②
19	20	21	22	23	24	25
休館	にこにこ体操	自分の携帯電話の 使い方 健康相談	カラオケ個人利用 ② ミニ映画会 iPad 相談会	にこにこ体操 映画会 「嵐が丘」 ヨガと呼吸法	健康体操 レクリエーション	にこにこ体操
26	27	28	29	30		
休館	にこにこ体操 ・運営委員会	iPad 相談会	休館 昭和の日	にこにこ体操		



- 開館時間 月～土・午前9時～午後5時
(日曜・祝日と年末年始は休館)
- ◎ お風呂利用は・・・月～金・午後1時～4時

お問合せは……
光が丘高齢者センターへ
☎ (03) 5997-7117