

4月

平成27年
(2015年)

センター事業カレンダー

詳しい説明は右ページと表紙をご覧ください。
末尾に★印付きの事業は募集を締め切ったものです。

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----------------------------|-----------------------------|-----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 休館 | | | ・初日受付 (6月分) | にこにこ体操 カラオケ個人利用 ① | | にこにこ体操 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 休館 | にこにこ体操 懐メロ歌謡 くらぶ | 麻雀開放タイム 個人① | iPadを 楽しもう | にこにこ体操 手芸教室 「カード作り」 ハーブを使って 認知症対策 ピアノと 歌おう | | にこにこ体操 みんなで ハーモニー① |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 休館 | にこにこ体操 | 季節の折紙 「節句」 | ミニ映画会 | にこにこ体操 麻雀開放タイム 個人② うたごえサロン | 高齢者のための 防犯教室 | にこにこ体操 みんなで ハーモニー② |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 休館 | にこにこ体操 | 自分の携帯電話の 使い方 健康相談 | カラオケ個人利用 ② ミニ映画会 iPad 相談会 | にこにこ体操 映画会 「嵐が丘」 ヨガと呼吸法 | 健康体操 レクリエーション | にこにこ体操 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |  | |
| 休館 | にこにこ体操 ・運営委員会 | iPad 相談会 | 休館 昭和の日 | にこにこ体操 | | |



- 開館時間 月～土・午前9時～午後5時
(日曜・祝日と年末年始は休館)
- ◎ お風呂利用は・・・月～金・午後1時～4時

お問い合わせは……
光が丘高齢者センターへ
☎ (03) 5997-7117