

6月

平成27年
(2015年)

センター事業カレンダー

詳しい説明は右ページと表紙をご覧ください。
末尾に★印付きの事業は募集を締め切ったものです。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
休館	・初日受付 (8月分) にここに体操	麻雀開放タイム ① カラオケ個人利用 ① 筋トレマシン スタート事業④		にここに体操		にここに体操 みんなで ハーモニー①
7	8	9	10	11	12	13
休館	にここに体操	季節の折紙 筋トレマシン スタート事業⑥	保育園交流会	にここに体操 カラオケ個人利用 ② ハーブを使っ て認知症対策	手芸教室 「五角形の根付」 iPad相談会① 筋トレマシン スタート事業⑦	にここに体操
14	15	16	17	18	19	20
休館	にここに体操 スペシャル	自分の携帯電話 の 使い方 健康相談 筋トレマシン スタート事業⑧	バンパー大会	にここに体操 麻雀開放タイム ② 出張 「歌声喫茶店」	認知症サポーター 養成講座 筋トレマシン スタート事業⑨	にここに体操 みんなで ハーモニー②
21	22	23	24	25	26	27
休館	にここに体操 うたごえ サロン	iPad相談会② 筋トレマシン スタート事業⑩	手芸教室 「バラのフローチ」	にここに体操 映画会 「潮騒」 ヨガと呼吸法	健康体操 レクリエーション ピアノと歌おう 筋トレマシン スタート事業⑪	休館 害虫駆除
28	29	30				
休館	にここに体操 ・運営委員会	筋トレマシン スタート事業⑫				



- 開館時間 月～土・午前9時～午後5時
(日曜・祝日と年末年始は休館)
- ◎ お風呂利用は・・・月～金・午後1時～4時

お問い合わせは……
光が丘高齢者センターへ
☎ (03) 5997-7717