

# 10月

令和4年  
(2022年)

## センター事業カレンダー

詳しい説明は右ページと表紙をご覧ください。  
末尾に★印付きの事業は募集を締め切ったものです。



日	月	火	水	木	金	土
						1
休館						にこにこ体操 ⑤⑥
2	3	4	5	6	7	8
休館	にこにこ体操 ①②		初心者向け 個別スマホ相談	にこにこ体操 ③④	ハーブを使って 認知症対策  カラオケ 個人利用①	にこにこ体操 ⑤⑥  手芸教室①
9	10	11	12	13	14	15
休館	休館  スポーツの日	季節の折り紙 「黒猫と紅葉」  自分の iPhone講座  eスポーツ体験	シニアヨガ①  初心者向け 個別スマホ相談	にこにこ体操 ③④  シニアヨガ②  ズーム教室	ミニ映画会  あの歌この唄 ピアノ歌	にこにこ体操 ⑤⑥
16	17	18	19	20	21	22
休館	にこにこ体操 ①②	初めての スマホ教室  フラダンス 初心者教室①  健康相談	陶芸 初心者教室①	にこにこ体操 ③④  オンライン講 座	川柳の会	にこにこ体操 ⑤⑥  健康長寿 はつらつまつり
23	24	25	26	27	28	29
休館	にこにこ体操 ①②  ・運営委員会	フラダンス 初心者教室②	シニアヨガ③  自分の スマートフォン講座  自分の タブレット講座	にこにこ体操 ③④	健康体操 レクリエーション	にこにこ体操 ⑤⑥  カラオケ 個人利用②
30	31					
休館	にこにこ体操 ①②					

● 開館時間 月～土・午前9時～午後5時  
(日曜・祝日と年末年始は休館)

お問い合わせは……  
はつらつセンター光が丘 へ  
☎ (03) 5997-7717