

12月

令和4年
(2022年)

センター事業カレンダー

詳しい説明は右ページと表紙をご覧ください。
末尾に★印付きの事業は募集を締め切ったものです。



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|---|---|--------------------------------|---|--|--------------------------------------|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 休館 | | | | にこにこ体操 ③④ | | にこにこ体操 ⑤⑥ 初心者向け 個別スマホ相談 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 休館 | にこにこ体操 ①② eスポーツ | 手芸教室 「干支の根付」 | | にこにこ体操 ③④ ミニ映画会 ズーム教室 | ハーブを使って 認知症対策 あの歌この唄 ピアノ歌 | にこにこ体操 ⑤⑥ かるがも コンサート |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 休館 | にこにこ体操 ①② カラオケ個人利用 ① 高齢者 セーフティ教室 | 季節の折り紙 「クリスマスリース」 自分の iPhone講座 | シニアヨガ① 陶芸初心者教室 ② | にこにこ体操 ③④ オンライン講座 | 川柳の会 | 休館 害虫駆除 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 休館 | にこにこ体操 ①② ・運営委員会 | 初めての スマホ教室 eスポーツ 健康相談 | | にこにこ体操 ③④ 講座「知ってトクする 遺言・後見のこと」 | シニアヨガ② 健康体操 レクリエーション | にこにこ体操 ⑤⑥ *「ひかり」 1月号発行 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| 休館 | にこにこ体操 ①② | カラオケ個人利用 ② 初心者向け 個別スマホ相談 | シニアヨガ③ 自分の スマートフォン講座 | 休館 | 休館 | 休館 |

● 開館時間 月～土・午前9時～午後5時
(日曜・祝日と年末年始は休館)

お問い合わせは……
はつらつセンター光が丘へ
☎(03)5997-7717