

2月

令和5年
(2023年)

センター事業カレンダー

詳しい説明は右ページと表紙をご覧ください。
末尾に★印付きの事業は募集を締め切ったもので



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----------------------------|---|---|---|--|--|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 休館 | | | | にこにこ体操 ③④ 初心者向け 個別スマホ相談 | ハーブを使って 認知症対策 カラオケ 個人利用① あの歌この唄 ピアノ歌 筋トレマシン スタート事業★ | にこにこ体操 ⑤⑥ |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 休館 | にこにこ体操 ①② eスポーツ | 手芸教室① 「三角折の白鳥」 筋トレマシン スタート事業★ | シニアヨガ① | にこにこ体操 ③④ シニアヨガ② ズーム教室 | | 休館 建国記念の日 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 休館 | にこにこ体操 ①② | 季節の折り紙 「おひな様」 自分の アイフォン講座 筋トレマシン スタート事業★ | eスポーツ 東京都スマホ普及 事業相談会 | にこにこ体操 ③④ オンライン講座 | 川柳の会 筋トレマシン スタート事業★ | にこにこ体操 ⑤⑥ |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 休館 | にこにこ体操 ①② ミニ栄養講座 | 初めての スマホ教室 健康相談 筋トレマシン スタート事業★ | シニアヨガ③ 自分の スマートフォン講座 | 休館 天皇誕生日 | 健康体操 レクリエーション 筋トレマシン スタート事業★ | にこにこ体操 ⑤⑥ カラオケ 個人利用② *「ひかり」 3月号発行 |
| 26 | 27 | 28 | <div style="border: 1px solid black; padding: 10px;"><p>お問い合わせは…… はつらつセンター光が丘 へ ☎ (03) 5997-7717</p></div> | | | |
| 休館 | にこにこ体操 ①② ・運営委員会 | ミニ映画会 初心者向け 個別スマホ相談 筋トレマシン スタート事業★ | | | | |

● 開館時間 月～土・午前9時～午後5時
(日曜・祝日と年末年始は休館)