

2月

令和5年
(2023年)

センター事業カレンダー

詳しい説明は右ページと表紙をご覧ください。
末尾に★印付きの事業は募集を締め切ったもので



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
休館				にこにこ体操 ③④ 初心者向け 個別スマホ相談	ハーブを使って 認知症対策 カラオケ 個人利用① あの歌この唄 ピアノ歌 筋トレマシン スタート事業★	にこにこ体操 ⑤⑥
5	6	7	8	9	10	11
休館	にこにこ体操 ①② eスポーツ	手芸教室① 「三角折の白鳥」 筋トレマシン スタート事業★	シニアヨガ①	にこにこ体操 ③④ シニアヨガ② ズーム教室		休館 建国記念の日
12	13	14	15	16	17	18
休館	にこにこ体操 ①②	季節の折り紙 「おひな様」 自分の アイフォン講座 筋トレマシン スタート事業★	eスポーツ 東京都スマホ普及 事業相談会	にこにこ体操 ③④ オンライン講座	川柳の会 筋トレマシン スタート事業★	にこにこ体操 ⑤⑥
19	20	21	22	23	24	25
休館	にこにこ体操 ①② ミニ栄養講座	初めての スマホ教室 健康相談 筋トレマシン スタート事業★	シニアヨガ③ 自分の スマートフォン講座	休館 天皇誕生日	健康体操 レクリエーション 筋トレマシン スタート事業★	にこにこ体操 ⑤⑥ カラオケ 個人利用② *「ひかり」 3月号発行
26	27	28	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px; text-align: center;"><p>お問い合わせは…… はつらつセンター光が丘 へ ☎ (03) 5997-7717</p></div>			
休館	にこにこ体操 ①② ・運営委員会	ミニ映画会 初心者向け 個別スマホ相談 筋トレマシン スタート事業★				

● 開館時間 月～土・午前9時～午後5時
(日曜・祝日と年末年始は休館)