

3月

令和6年
(2024年)

センター事業カレンダー

詳しい説明は右ページと表紙をご覧ください。
末尾に★印付きの事業は募集を締め切ったものです。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
休館					筋トレマシン スタート事業★ あの歌この唄 ピアノ歌	にこにこ体操 ⑤⑥
3	4	5	6	7	8	9
休館	にこにこ体操 ①②	筋トレマシン スタート事業★	楽しく レクリエーション 「輪投げ」	にこにこ体操 ③④ 座ったままヨガ 血管年齢測定会	筋トレマシン スタート事業★	にこにこ体操 ⑤⑥ 落語会
10	11	12	13	14	15	16
休館	にこにこ体操 ①②	季節の折り紙 「弁財天」 アンドロイド講座	マイフィットネス	にこにこ体操 ③④ ズーム教室	丹田呼吸法 川柳の会	楽しく レクリエーション 「ニュースポーツ」 初めてのヨガ 南米アンデスの 音楽
17	18	19	20	21	22	23
休館	にこにこ体操 ①② eスポーツ	スマホ初心者 教室 健康相談	休館 春分の日	にこにこ体操 ③④ カラオケ個人利用①	スマホ初心者 教室 健康体操 レクリエーション	にこにこ体操 ⑤⑥
24	25	26	27	28	29	30
休館	にこにこ体操 ①② 初心者向け 個別スマホ相 談 *「ひかり」 4月号発行		絵手紙 初心者教室②★ 아이폰講座 アイパッド講座	にこにこ体操 ③④	カラオケ個人利用② eスポーツ	にこにこ体操 ⑤⑥
31						
休館						

● 開館時間

月～土・午前9時～午後5時
(日曜・祝日と年末年始は休館)

お問合せは……

はつらつセンター光が丘 へ
☎ (03) 5997-7717

