

8月

令和8年
(2026年)
センター事業カレンダー

- ・詳しい説明は右ページと表紙をご覧ください
- ・末尾に★印付きの事業は募集を締め切ったものです

日	月	火	水	木	金	土
						1
休館						にこにこ体操 ⑤9:30~ ⑥11:00~ カーレット体験 10:00~
2	3	4	5	6	7	8
休館	にこにこ体操 ①9:30~ ②11:00~ 花のお手入れ 10:00~	スマホ 相談スペシャル 9:15~	シルバー人材 スマホ相談会 10:00~	にこにこ体操 ③9:30~ ④11:00~ TVゲームで ボウリング 10:00~	ハーブを使って認知 症対策 10:00~ あの歌この唄 ピアノ歌 14:00~ 筋トレマシンスター ト事業①★	にこにこ体操 ⑤9:30~ ⑥11:00~ カラオケ個人利用 ①9:00~ 季節のメッセージ カード 10:00~ TVゲームで ボウリング開放 10:00~
9	10	11	12	13	14	15
休館	にこにこ体操 ①9:30~ ②11:00~ トランプの会 9:30~	休館 山の日	スマホ初心者教室 9:30~(区報) 血管年齢測定会 9:15~	にこにこ体操 ③9:30~ ④11:00~ 座ったままヨガ ①9:45~ ②11:00~	季節の折り紙 10:00~ 筋トレマシンスター ト事業②★	にこにこ体操 ⑤9:30~ ⑥11:00~ 盆踊り 9:30~
16	17	18	19	20	21	22
休館	にこにこ体操 ①9:30~ ②11:00~ 아이폰個別相談 13:30~ トランプの会 9:30~	スマホ 初心者教室① 9:30~ 健康相談 13:30~ 筋トレマシンスター ト事業③★	書道の会 10:00~	にこにこ体操 ③9:30~ ④11:00~ 血管年齢測定会 9:15~ 昭和歌謡を楽しもう 10:00~	丹田呼吸法 10:00~ 川柳の会 13:30~ 筋トレマシンスター ト事業④★	にこにこ体操 ⑤9:30~ ⑥11:00~
23	24	25	26	27	28	29
休館	にこにこ体操 ①9:30~ ②11:00~ TVゲームで ボウリング 10:00~ *にこにこ体操 9月分申込開始	西アフリカ文化を 楽しもう 10:00~ 季節の折り紙 10:00~ パソコン個別相談 9:30~ 筋トレマシンスター ト事業⑤★ *「ひかり」 9月号発行日	絵手紙初心者教室② 10:00~ 編み物の会 10:00~ カラオケ個人利用② 9:00~ アンドロイド講座 13:00~ スマホ 相談スペシャル 9:15~	にこにこ体操 ③9:30~ ④11:00~ 筋トレマシンスター ト事業⑥★	スマホ 初心者教室② 9:30~ 初心者向け スマホ個別相談 13:00~(区チラシ) 筋トレマシンスター ト事業⑥★	にこにこ体操 ⑤9:30~ ⑥11:00~ 麻雀開放タイム 9:05~
30	31	お問合せは…… はつらつセンター光が丘へ ☎(03)5997-7717				
休館	にこにこ体操 ①9:30~ ②11:00~ カラオケ個人利用③ 9:00~ トランプの会 9:30~	将棋個人開放： 月・水・金 囲碁個人開放： 火・木・土 午前9時~12時/午後1時~5時 (※事業の状況により休み日あり) バンパー開放：午後1時~4時50分				

※『8月分 早めの申込み開始事業』については、4面をご覧ください。
※8月の「四葉の会」はお休みです。