

※各催し物の詳細は、館内ひかり掲示板をご覧ください。(◆●■は毎月行う事業です。)

当日受付けです

- **健康相談** ～看護師による個別相談～ 【6月16日(火)】
 - ・午後1時30分～3時30分 /作業室 ・当日受付(無料)
- **にこにこ体操**…毎週 月・木・土曜日<1日2回> ※6/27(土)はお休み
 - ① 午前10時～10時30分 ② 午前11時～11時30分 /機能回復訓練室
 - ・各回40名(先着順)…各回20分前頃から当日受付(体操前に血圧測定)
- **健康体操・レクリエーション** 【6月26日(金)】
 - ・午後1時30分～3時 /集会室 ・20名(先着順) ・当日受付 1時から会場受付
- **うたごえサロン** 【6/22(月)】
- **ピアノと歌おう** 【6/26(金)】
- **出張「歌声喫茶店」**【6/18(木)】
- **カラオケ個人利用** 【①6月2日(火)・②11日(木)】
 - ・午前9時～11時40分 /集会室 ・20名程度 ・当日受付
- **にこにこ体操スペシャル** 【6月15日(月)】
 - ・午前10時～12時 /多目的ホール ・50名(先着順) ・当日受付 9時30分から会場受付
- **映画会「潮騒」** 【6月25日(木)】
 - ①午前10時～ ②午後1時30分～ /多目的ホール ・各回200名(先着順) ・当日会場受付



・午後2時～3時/食堂 ・70名(先着順)
・**当日1時頃から会場前で受付(整理番号配布)**



事前申込(申込書で申し込んでください)

【抽選があります】

- ◆ **麻雀開放タイム** 【①6/2(火)・②18(木)】 ・同時受付5/19～5/25
 - ・各回とも 午前9時～11時45分/娯楽室・32名
- ◆ **手芸教室「五角形の根付」** 【6月12日(金)】
 - ・午前10時～11時30分 /講習室 ・20名 ・受付5/29～6/4
- ◆ **手芸教室「バラのブローチ(オレンジ色)」** 【6月24日(水)】
 - ・午後2時～ /講習室 ・10名 ・受付6/8～6/12 ※7月はブルーで作ります。
- ◆ **iPad(アイパッド)相談会** 【①6月12日(金)・②6月23日(火)】
 - ・午後2時～3時30分/食堂 ・12名 ・同時受付5/29～6/5
- ◆ **ヨガと呼吸法** 【6月25日(木)】
 - ・午前9時30分～10時30分/講習室・娯楽室・30名 ・受付6/11～6/17
- ◇ **平成27年度 バンパー大会** 【6月17日(水)】
 - ・午前9時30分～午後4時20分/図書サロン ・40名・受付5/21～5/29
- ◇ **自分の携帯電話の使い方** 【6月16日(火)】
 - ・午前9時30分～11時30分/区民センター6階会議室2 ・16名・受付6/2～6/9



【先着順です】

- ◇ **ハーブを使って認知症対策「お部屋の芳香剤」**【6月11日(木)】
 - ・午前10時30分～11時30分/講習室・12名(先着順)・受付5/28～

事前申込(事務所に直接申込、電話受付もできます)

- **季節の折紙「写真立て」(折り紙持参)** 【6月9日(火)】
 - ・午前10時～11時30分/講習室 ・15名(先着順) ・受付5/26～
- **保育園交流会「七夕飾りを作ろう」** 【6月10日(水)】
 - ・午前9時30分～10時30分/集会室 ・20名程度(先着順)・受付5/27～
- **みんなでハーモニー** 【①6月6日(土)・②20日(土)】
 - ・午後2時～3時/食堂 ・40名程度(先着順) ・受付中
- **認知症サポーター養成講座** 【6月19日(金)】
 - ・午後2時～3時/区民センター2階集会洋室3 ・20名程度(先着順) ・受付5/29～

