

申込み方法	事業名	実施日	時間	場所 定員	申込日 (発表日)	
当日 直接会場	eスポーツ体験(ボウリング)	11日(火)	午後2時15分～ 3時30分	講習室	当日受付 (無料)	
	健康相談	18日(火)	午後1時30分～ 3時30分	作業室		
申込書のみ	抽選	にこにこ体操10月 ※体操前に血圧測定	月曜 ①② 木曜 ③④ 土曜 ⑤⑥ ※コース制	①③⑤ 午前9時30分～10時 ②④⑥ 午前11時～11時30分	機能回復 訓練室 各20名	9/22 ～9/28 (9/29)
		シニアヨガ	12日(水) 13日(木) 26日(水)	午前10時30分～ 11時30分	講習室 娯楽室 各16名	9/28 ～10/5 (10/6)
		あの歌この唄ピアノ歌	14日(金)	①2時～2時30分 ②2時50分～3時20分	多目的 ホール 各40名	9/29 ～10/5 (10/6)
		初心者陶芸教室(全3回)	①10月19日(水) ②12月14日(水) ③1月18日(水)	午後2時～3時30分	5階美術 工芸室 16名	10/3 ～10/11 (10/12)
		川柳の会 題「絆」	21日(金)	午後1時30分～ 3時30分	集会室 14名	9/24 ～10/8 (10/11)
		手芸教室(全2回) 「三角折のうさぎ」	①8日(土) ②11月19日(土)	午後1時30分～ 3時30分	集会室 10名	10/1 ～10/7 (10/8)
		健康体操 レクリエーション ※上履き持参	28日(金)	午後1時30分～3時	集会室 15名	10/14 ～10/20 (10/21)
申込書又は利用時間内の電話受付	抽選	自分の 아이폰 講座 「基本の操作」	11日(火)	午後1時～2時	講習室 8名	9/27 ～10/3 (10/4)
		季節の折り紙 「黒猫と紅葉」 ※折り紙・のり持参	11日(火)	午前10時～ 11時30分	講習室 10名	9/28～ ～10/3 (10/4)
		オンライン講座 「心疾患」	20日(木)	午後2時30～ 3時30分	講習室 娯楽室 25名	10/1 ～10/13 (10/14)
		自分のスマートフォン講座 「便利な機能」※アンドロイド対象	26日(水)	午後1時～1時50分	講習室 8名	10/12 ～10/17 (10/18)
		自分のタブレット講座	26日(水)	午後2時～3時30分	講習室 8名	
	先着	カラオケ個人利用	7日(金) 29日(土)	午前9時～11時30分	集会室 15名	9/27～
		ハーブを使って認知症対策 「ハンドジェルづくり」	7日(金)	午前10時～11時30分	講習室 8名	9/24～ 10/4
		初心者向け 個別スマホ相談	5日(水) 12日(水)	①午後1時～ 各30分 ②午後1時35分～ ③午後2時10分～ ④午後2時45分～ ⑤午後3時20分～	和室 各1名	9/26～
		ズーム教室	13日(木)	午後2時～3時30分	和室 5名	10/1～
		フラダンス初心者教室(全2回)	①18日(火) ②25日(火)	午後2時～3時	集会室 10名	10/7～
ミニ映画会	14日(金)	午前10時～12時	講習室 娯楽室 25名	9/30～		
認知症サポーター養成講座 & ニンプロ体験	11月22日 (火)	午後2時～4時	5階 集会室 15名	10/6～		