

申込み方法		事業名	実施日	時間	場所 定員	申込日 (発表日)	
当日 直接会場		健康相談	16日(火)	午後1時30分～3時30分	食堂	当日受付 (無料)	
		川柳の会 折句 題「さつき」 ※4/19に3句出して下さい	19日(金)	午後1時30分～3時30分	集会室 14名	当日句箋を 提出して下さい	
申込書のみ	先着	にこにこ体操4月 ※体操前に血圧測定	月曜 ①② 木曜 ③④ 土曜 ⑤⑥ ※コース制	①③⑤ 午前9時30分～10時 ②④⑥ 午前11時～11時30分	機能回復訓練室 各24名	3/23～	
		あの歌この唄ピアノ歌	5日(金)	午後2時～3時	多目的ホール 100名	3/27～	
抽選		座ったままヨガ	4日(木)	午前10時～11時	講習室・娯楽室 18名	3/25 ～3/29 (4/2)	
		マイフィットネス	10日(水)	午前10時～11時	講習室・娯楽室 20名		
		健康体操レクリエーション ※上履き持参	26日(金)	午後1時30分～3時	集会室 15名		
		eスポーツ体験(ボウリング) ※どちらか1つお申し込みください	10日(水) 15日(月)	午後1時30分～3時	講習室 各12名		
申込書又は利用時間内の電話受付	先着	スマホ初心者教室 ※スマホを持っている方対象	16日(火)	午前9時30分～11時30分	5階 集会室 8名	4/21～	
		4/1午前9時～直接事務所申込み ※電話申込は4/1の午後1時から翌日からは9時受付					
		血管年齢測定会	11日(木)	午前9時15分～11時	集会室 20名	4/1～	
		ハーブを使って認知症対策 春色ビーズを使って「香りのキーホルダー作り」をします ※材料費600円	5日(金)	午前10時～11時30分	講習室 8名		
		カラオケ個人利用	5日(金) 23日(火)	午前9時～11時30分	集会室 15名		
		季節の折り紙「春のリース」 ※折り紙・ボンド・のり・ハサミ持参	9日(火)	午前10時～11時30分	講習室・娯楽室 22名		
		아이폰講座 「カメラ」	9日(火)	午後1時～1時50分	講習室 8名		
		ズーム教室	4月は開催なし	午後2時～3時30分	和室 5名		
		丹田呼吸法	19日(金)	午前10時～11時	娯楽室 15名		
		4/10午前9時～直接事務所申込み ※電話申込は4/10の午後1時から翌日からは9時受付					
		スマホ初心者教室 ※スマホを持っている方対象	26日(金)	午前9時30分～11時30分	5階 集会室 8名	4/10～	
		アンドロイド講座 「LINEの基礎」	24日(水)	午後1時～1時50分	講習室 8名		
		手芸教室「リングの根付」	23日(火)	午後1時30分～3時	講習室 10名		
		西アフリカ文化を楽しもう	30日(火)	午前10時～11時	講習室 12名		
		初心者向け 個別スマホ相談 ※LINE、アプリ、QRコード カメラ、地図の使い方など初心者向け	26日(金)	①午後1時～ 各30分 ②午後1時35分～ ③午後2時10分～ ④午後2時45分～ ⑤午後3時20分～	和室 各2名		