

申込み方法		事業名	実施日	時間	場所 定員	申込日 (発表日)
当日 直接会場		健康相談	21日(火)	午後1時30分～3時30分	食堂	当日受付 (無料)
		川柳の会 題「コンビニ」 ※5/17に3句出して下さい	17日(金)	午後1時30分～3時30分	集会室 14名	当日句巻を 提出してく ださい
申込書のみ	先着	にこにこ体操5月 ※体操前に血圧測定	月曜 ①② 木曜 ③④ 土曜 ⑤⑥ ※コース制	①③⑤ 午前9時30分～10時 ②④⑥ 午前11時～11時30分	機能回復訓練室 各24名	4/22 ～
		あの歌この唄ピアノ歌	10日(金)	午後2時～3時	多目的ホール 100名	4/30 ～
申込書又は利用時間内の電話受付	抽選	座ったままヨガ	9日(木)	午前10時～11時	講習室・娯楽室 18名	4/25 ～5/1 (5/2)
		マイフィットネス	8日(水)	午前10時～11時	講習室・娯楽室 20名	
		季節の折り紙 「てんとう虫と六角リース」 ※折り紙・ポンド・のり・ハサミ持参	14日(火)	午前10時～11時30分	講習室・娯楽室 20名	
		健康体操レクリエーション ※上履き持参	24日(金)	午後1時30分～3時	集会室 15名	
		絵手紙初心者教室 (全3回)	①5月22日(水) ②6月26日(水) ③7月24日(水)	午前10時～11時30分	講習室 10名	
		eスポーツ体験(ボウリング) ※どちらか1つお申し込みください	8日(水) 20日(月)	午後1時30分～3時	講習室 各12名	
<p>先着順の申し込みは、直接事務所での定員と電話受付の定員があります。 電話受付定員は()に示しています。</p>						
電話受付	先着	スマホ初心者教室 ※スマホを持っている方対象	21日(火)	午前9時30分～11時30分	5階 集会室 5名(3名)	4/21 ～
	<p>5/1 午前9時～直接事務所申込み ※電話申込は5/1の午後1時から 翌日からは9時受付</p>					
		カラオケ個人利用	22日(水) 30日(木)	午前9時～11時30分	集会室 10名(5名)	5/1～
		アンドロイド講座 「カメラの使い方」	14日(火)	午後1時～2時	講習室 6名(2名)	
		ズーム教室	16日(木)	午後1時～2時	和室 3名(2名)	
		オンライン講座 「フレイル予防」	16日(木)	午後2時30分～3時30分	講習室・娯楽室 15名(10名)	
	丹田呼吸法	17日(金)	午前10時～11時	講習室・娯楽室 20名(10名)		