

申込み方法	事業名	実施日	時間	場所	申込日 (発表日)	
				定員		
当日 直接会場	健康相談	19日(火)	午後1時30分～3時30分	食堂	当日受付	
	川柳の会 題「滝」 ※用紙のない方は事務所まで取りに来てください。 15日に提出します	15日(金)	午後1時30分～3時30分	集会室		
申込書のみ	にこにこ体操8月 ※体操前に血圧測定	月曜 ①② 木曜 ③④ 土曜 ⑤⑥ ※コース制	①③⑤ 午前9時30分～10時 ②④⑥ 午前11時～11時30分	機能回復訓練室 各26名	7/24～	
	陶芸初心者教室(全3回) ※材料費あり	①8月14日(木) ②9月11日(木) ③11月6日(木)	①③ 午後2時～3時30分 ② 午後2時～4時	5階 美術工芸室 20名		
	あの歌この唄ピアノ歌	1日(金)	㊟ 午前10時30分 ～11時30分	多目的ホール 110名		7/29～
抽選	筋トレマシINSTART事業	8月12日～9月19日 毎週火・金	午前10時～11時10分	機能回復訓練室 8名	7/25～ 8/4 (8/6)	
抽選	座ったままヨガ ※飲み物・汗拭きタオル持参	14日(木)	午前10時～11時	講習室・娯楽室 25名	7/25～ 7/30 (8/1)	
	絵手紙初心者教室(全3回)	27日(水)	午前10時～11時30分	講習室 10名		
	昭和歌謡を楽しもう	28日(木)	㊟ 午前10時～11時	娯楽室 20名		
	季節の折り紙「夕涼み」 ※折り紙・はさみ・ボンダ持参	12日(火)	午前10時～11時30分	講習室・娯楽室 20名		
	TVゲームでボウリング ※どちらか1つお申し込みください	13日(水) 18日(月)	㊟ 午前10時～11時30分	講習室 各12名		
7/25午前9時～直接事務所申込み ※電話申込は( )内の人数分で7/25の午後1時から受付、翌日からは9時受付						
申込書又は 利用時間内の 電話受付	先着	アミカコンサート	9日(土)	午後1時30分 ～2時30分	多目的ホール 50名(20名)	7/25～
		児童館の子どもたちと ユニバーサルスポーツ体験 ～レクリエーションポッチャ・カーレット～	9日(土)	午前10時～11時	多目的ホール 30名(10名)	
		ぬり絵の会	18日(月)	午前10時～11時	和室 10名(4名)	
		ハーブを使って認知症対策 「香りの置物」 ※持ち物:あれば保冷剤・筆記用具 ※材料費600円	1日(金)	午前10時～11時30分	講習室 8名(4名)	
8/1午前9時～直接事務所申込み ※電話申込は( )内の人数分で8/1の午後1時から受付、翌日からは9時受付						
先着	カラオケ個人利用	15日(金) 29日(金)	午前9時～11時30分	集会室 各10名(5名)	8/1～	
	아이폰講座 「Youtubeで動画」	12日(火)	午後1時～2時	講習室 6名(2名)		
	麻雀開放タイム ※申込時にルールをお受け取り下さい	22日(金)	午前9時15分 ～11時45分	娯楽室 16名		
8/12午前9時～直接事務所申込み ※電話申込は( )内の人数分で8/12の午後1時から受付、翌日からは9時受付						
先着	アンドロイド講座 「地図」	27日(水)	午後1時～2時	講習室 6名(2名)	8/12 ～	
	児童館の子どもたちと 西アフリカ文化を楽しもう 「リズム遊び」コカドラム・カシン持参	26日(火)	午後2時～3時 ※午後1時55分、3階エレベーター 前集合	4階 児童館 10名(6名)		
	血管年齢測定会	21日(木)	午前9時15分～11時	集会室 18名(8名)		
	初心者向け 個別スマホ相談 ※LINE、アプリ、QRコード カメラ、地図の使い方など初心者向け	22日(金)	①午後1時～ 各30分 ②午後1時35分～ ③午後2時10分～ ④午後2時45分～ ⑤午後3時20分～	和室 各2名		
	スマホ初心者教室 ※スマホを持っている方対象	19日(火) 22日(金)	午前9時30分 ～11時30分	5階 集会室 各5名(3名)		
	パソコン個別相談	29日(金)	①午前9時30分～ 各45分 ②午前10時20分～ ③午前11時10分～	娯楽室 各2名		

※㊟・・・普段と時間が変更になっています。ご注意ください。