

認知症のご本人同士が語り合う

本人ミーティング

参加者を
募って
います

認知症と診断された方、認知症かもしれない方
などご本人同士が集まり、自らの体験や希望、
必要としていることなどを語り合い、自分たち
のこれからのよりよい暮らし、暮らしやすい
地域のあり方を一緒に話し合う場所です。

- 場所 : 光が丘南地域包括支援センター
多目的スペース（練馬区光が丘3-3-1-103）
- 日時 : 毎月第3水曜日 13時～15時頃
- 定員 : 5名程度
※コロナ禍なので、パーティションや消毒
など行いますが、マスク着用でお越しください。

家族会も同時開催します。
認知症の家族のこと、
語り合ってみませんか。



お問い合わせ・参加の申し込み

電話 : 03-6904-0312 FAX : 03-6904-2902

主催 : 光が丘南地域包括支援センター

