

春の風サロン

「脳フィットネス体操」

～みなさんとリズムに合わせて

身体を動かしませんか？～



日時： 令和4年1月18日(火)

10:00～11:00

場所： 光が丘7-7-5 集会所

参加費： **無料**



新型コロナウイルス感染症予防により安全に

参加できるようご協力をお願いします。

- ・自宅での体調チェック
- ・距離の確保
- ・マスクの着用
- ・手洗い、手指消毒

定員制にしています。参加希望の方は

下記へ申し込みをお願いいたします。

☆問い合わせ先☆

光が丘南地域包括支援センター

☎03-6904-0312