

すっきりストレッチ教室

令和4年度 予定表

場所:文化交流ひろば(3階)

練馬区光が丘3-1-1

(旧光が丘第5小学校)

参加時は事前申し込みをお願いします。

日程

時間

4月28日(第4木曜日)午前10:00~11:00

5月26日(第4木曜日)午前10:00~11:00

6月23日(第4木曜日)午前10:00~11:00

※新型コロナウイルス感染症防止により、
安全に体操教室ができるようご協力をお願いします

・自宅で体調のチェック

・マスクの着用

・距離の確保

・手洗い・手指消毒

天候不良やその他、やむを得ない事情により中止になる
ことがあります。ご不明の際は下記へご連絡ください。

光が丘南地域包括支援センター

☎03-6904-0312