

すっきりストレッチ教室

令和5年度 予定表

場所:文化交流ひろば(3階)
練馬区光が丘3-1-1
(旧光が丘第5小学校)



参加時は事前申し込みをお願いします。

日程

時間

4月27日(第4木曜日) 午前10:00~11:00
5月25日(第4木曜日) 午前10:00~11:00
6月22日(第4木曜日) 午前10:00~11:00

※新型コロナウイルス感染症防止により、
安全に体操教室ができるようご協力をお願いします

- ・自宅で体調のチェック
- ・距離の確保
- ・手洗い、手指消毒
- ・マスクの着用を推奨します

天候不良やその他、やむを得ない
事情により中止になることがあります。
ご不明の際は下記へご連絡ください。

光が丘南地域包括支援センター
☎03-6904-0312

