

# 認知症のご本人同士が語り合う 本人ミーティング

参加者を  
募っています

🎁🎁🎁🎁🎁🎁🎁🎁🎁🎁🎁🎁🎁🎁🎁🎁  
認知症と診断された方、認知症かもしれない方など  
ご本人同士が集まり、自らの体験や希望、必要として  
いることなどを語り合い、自分たちのこれからの  
よりよい暮らし、暮らしやすい地域のあり方を一緒に  
話し合う場所です。  
「集って楽しい！」に加えて、本人だからこその  
気づきや意見を本人同士で語り合い、それを地域に  
伝えていくための集まりです。  
ぜひお越しください。

🎁🎁🎁🎁🎁🎁🎁🎁🎁🎁🎁🎁🎁🎁🎁🎁

場所 : 光が丘南地域包括支援センター  
多目的スペース（練馬区光が丘3-3-1-103）

日時 : 毎月第3水曜日 13時～15時頃

定員 : 5名程度  
※コロナ禍なので、パーティションや消毒  
など行いますが、マスク着用でお越しください。



家族会も同時開催します。  
認知症の家族のこと、  
語り合ってみませんか。



お問い合わせ・参加の申し込み

電話 : 03-6904-0312 FAX : 03-6904-2902

主催 : 光が丘南地域包括支援センター

