

すっきりストレッチ教室

令和6年度 予定表

場所:文化交流ひろば(3階)

練馬区光が丘3-1-1

(旧光が丘第5小学校)



日程

時間

4月25日(第4木曜日) 午前10:00~11:00

5月23日(第4木曜日) 午前10:00~11:00

6月27日(第4木曜日) 午前10:00~11:00

参加時は事前申し込みを
お願いします。



天候不良やその他、やむを得ない事情により中止になる
ことがあります。ご不明の際は下記へご連絡ください。

光が丘南地域包括支援センター

☎03-6904-0312

