



5月

カフェみなみ



＊日時 : 令和7年5月21日 (水)

13時半～15時ごろ

＊場所 : 光が丘南地域包括支援センター
多目的スペース

(練馬区光が丘3-3-1-103)

・＊参加費 : 無料



物忘れがあるかも？

と思われる方。

同じ想いがある本人同士で集い、ゆったりとした時間を過ごしませんか？ 不安や困っていることを話し合ったり、時には光が丘を散歩したり、楽しく過ごしましょう。



お気軽にお問い合わせ
申し込み下さい♪
☎ 03-6904-0312

光が丘南地域包括支援センター

