

すっきい体操教室

令和7年度 予定表

場所:文化交流ひろば(3階)

練馬区光が丘3-1-1 (旧光が丘第5小学校)

参加時は事前申し込みをお願いします。

日程

時間

7月24日(第4木曜日) 午前10:00~11:00

※申込 7/1(火)~ 10:00~(日、祝日は除く)

8月28日(第4木曜日) 午前10:00~11:00

※申込 8/1(金)~ 10:00~(日、祝日は除く)

9月25日(第4木曜日) 午前10:00~11:00

※申込 9/1(月)~ 10:00~(日、祝日は除く)

※熱中症特別警戒アラート発表時は
開催が中止になります。

