

令和7年
9月20日(土)
申し込み不要

第4回 地域 元気!

ふれあいフェスタ

《 開催時間 10:30~12:00 》

「歩けなくなってきたな」

「自分の運動は合っているのかな」

「人との関りが減ってきたな」

そう感じる方、「どうしたらいいの？」

そのお悩みや介護サービスに関して
興味をもって頂くためのフェスタです

どなたでもお気軽にお立ち寄りください

協力事業所:(敬称略)

元気ジム光が丘店

シンシアリハビリデイサービス光が丘店

トータルリハ光が丘店

にぎやかデイサービス

ダスキンヘルスレント練馬ステーション



☎03-6904-0312

会場は裏面

東京都練馬区光が丘3丁目3番1-103号
光が丘南地域包括支援センター



地域 元気！ ふれあいフェスタ 会場

東京都練馬区光が丘3丁目3番4号

コーシャハイム光が丘第二集会所
「3-3-4集会所」

協力事業所



元氣ジム光が丘店
「ルネサンス元氣ジムの
オリジナル体操」で
脳と体を元気にします！



シンシア
リハビリデイサービス

シンシアリハビリサービス光が丘店
ご自宅で出来る
個々に合った簡単な運動の
ご提案をいたします！



トータルIR光が丘店
お口の大切さを皆様
にお伝え致します！



にぎやかデイサービス
あなたが主役になれる
デイサービス！



衛生環境を整える
DUSKIN

ダスキンヘルスレント練馬ステーション
色々な福祉用具をお手に取り
実際に試してみてください。