



カフェ みなみ



*日時 : 令和8年2月18日 (水)
13時半 ~ 15時ごろ

*場所 : コーシャハイム光が丘
第一住宅 1号棟 
コミュニティサロン
(練馬区光が丘3-3-1)

*参加費 : 無料



家族会も同時に開催しています
遊びに来てください♪



認知症があるかも？と思われる方。
同じ想いがある本人同士で集い、
ゆったりとした時間を過ごしませんか？
不安や困っていることを話し合ったり、
時には光が丘を散歩したり、
楽しく過ごしましょう♪



お気軽にお問い合わせ下さい♪

03-6904-0312

光が丘南地域包括支援センター

