




# カフェ みなみ



\*日時 : 令和8年6月17日 (水)  
13時半 ~ 15時ごろ

\*場所 : コーシャハイム光が丘  
第一住宅 1号棟   
コミュニティサロン  
(練馬区光が丘3-3-1)

\*参加費 : 無料



\* \* \* \* \*  
家族会も同時に開催しています  
遊びに来てください♪



認知症があるかも？と思われる方。  
同じ想いがある本人同士で集い、  
ゆったりとした時間を過ごしませんか？  
不安や困っていることを話し合ったり、  
時には光が丘を散歩したり、  
楽しく過ごしましょう♪



お気軽にお問い合わせ下さい♪  
**03-6904-0312**  
光が丘南地域包括支援センター

