

本人ミーティングって？

認知症と診断された方、認知症かもしれない方などご本人が集まり、自らの体験や希望、必要としていることなどを語り合い、自分たちのこれからのよりよい暮らし、暮らしやすい地域のあり方を一緒に話し合う場所です。

本人ミーティングをやっています！！ 参加者募集！！

場所：光が丘南地域包括支援センター
多目的スペース

日時：毎月第3水曜日

時間：13時～15時頃

定員：5名程度

※コロナ禍なので、パーティションや消毒など行いますが、マスク着用でお越しください。

家族会も同時に開催しています。

本人やご家族など、お気軽にご参加いただけます。ぜひ、ご紹介をお願いします！！

来所案内

バリアフリーマップを作成しました！

令和3年4月に今の場所に移動し、場所がわかりにくいという声を受け、光が丘南地域包括支援センターでは、車いすや、シルバーカーでも来所できるように、バリアフリーマップを作成しました。地域包括支援センターをご案内する時は、ぜひご利用ください！

案内図は事業所にございますので、必要な方は声をお掛けください！



光が丘南地域包括支援センター

【担当地域】

高松4・5丁目1～12番、田柄5、光が丘3・7丁目

電話番号 03-6904-0312

開所時間(月)～(土) 午前8:30～午後5:15(祝日・年末年始を除く)

住所 〒179-0072

練馬区光が丘3-3-1-103

お気軽に
ご相談ください！！