

すっきりストレッチ教室

令和3年度 予定表

場所：文化交流ひろば（3階）

練馬区光が丘3-1-1

（旧光が丘第五小学校）

参加時は事前申し込みをお願いします。

日程

時間

12月23日（第4木曜日）午前10:00～11:00

1月27日（第4木曜日）午前10:00～11:00

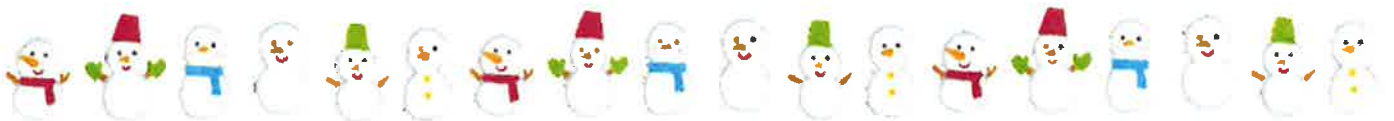
2月24日（第4木曜日）午前10:00～11:00

3月24日（第4木曜日）午前10:00～11:00

※新型コロナウイルス感染症防止により安全に、
体操教室ができるようご協力をお願いします。

- ・自宅で体調のチェック
- ・マスクの着用

- ・距離の確保
- ・手洗い・手指消毒



天候不良やその他、やむを得ない事情により中止になる
ことがあります。ご不明の際は下記へご連絡ください。

光が丘南地域包括支援センター

☎03-6904-0312