



春の風サロン

けんこう

「正しく学ぼう 健口教室」

正しい口腔ケアを知っていますか

お口の健康は、身体の健康にも大きな影響を及ぼします。

正しいケアを知り、豊かで健康な食生活を目指しましょう。

日時 3月15日(火)

午前10時00分～

場所 光が丘7-7-5 集会所

講師 光が丘クローバー歯科

医院長 吉崎 志保 先生

歯科衛生士 佐藤ますみ 様

参加費 無料



新型コロナウイルス感染症予防により安全に

参加できるようご協力をお願いします。

- ・自宅での体調チェック
- ・距離の確保
- ・マスクの着用
- ・手洗い、手指消毒

**定員制にしています。参加希望の方は
下記へ申し込みをお願いします。**



☆問い合わせ先☆

光が丘南地域包括支援センター

☎03-6904-0312